

すかはらライフケア通信



発行 菅原建設株式会社ライフケア事業部 Vol.16



ついに消費税増税となりました。前号でキャッシュレス決済のことにふれてましたが、皆さま対策はお済でしょうか？増税対策でなくてもキャッシュレスは便利なものです。まだの方は色々試してみるのもいいかもしれませんよ。さて、今回からタイトルカラーを変更しました。菅原建設のコーポレートカラーは緑ですので、イメージチェンジを兼ねて緑ベースに変更しました。今後ともライフケア通信をよろしくお願いします。

地域包括支援センターの規模拡大へ 介護予防事業が求める役割とは!?

地域包括支援センターの人員基準は、保健師、社会福祉士、主任介護支援専門員（準ずるものも含む）を最低限各1人とされている。しかし、3職種を1人ずつでは不十分で、介護予防支援を実施するための職員（介護支援専門員、保健師など）を「必要な数」配置する、としている。

今後、一般介護予防事業などの介護予防支援が強化される中で、イギリスの社会的処方では活躍する**リンクワーカー**や**ケアナビゲーター**のような人材が必要となれば、地域包括支援センターの人員は増え、規模が拡大すると予想される。現場にどのような影響があるのでしょうか？

「リンクワーカー」「ケアナビゲーター」とは…

- ・地域の事情や地域資源を把握した職種の方
- ・利用者を地域の交流会やウォーキングクラブといった地域活動・サービスにつなげることを指す



柿とカリカリベーコンのサラダ

旬なレシピ!!

介護の現場で健康に関する話題は多いのではないのでしょうか。菅原ライフ通信では旬な食材を使ったレシピを紹介しております。健康管理は食にあり!!
美味しい旬な食材を使い季節感と一緒に味わいましょう♪



【作り方】

1. 柿を角切りか乱切りにする。
2. ベーコンは、フライパンで少量の油でカリカリに焼く。
3. 塩胡椒とマヨネーズで和える。

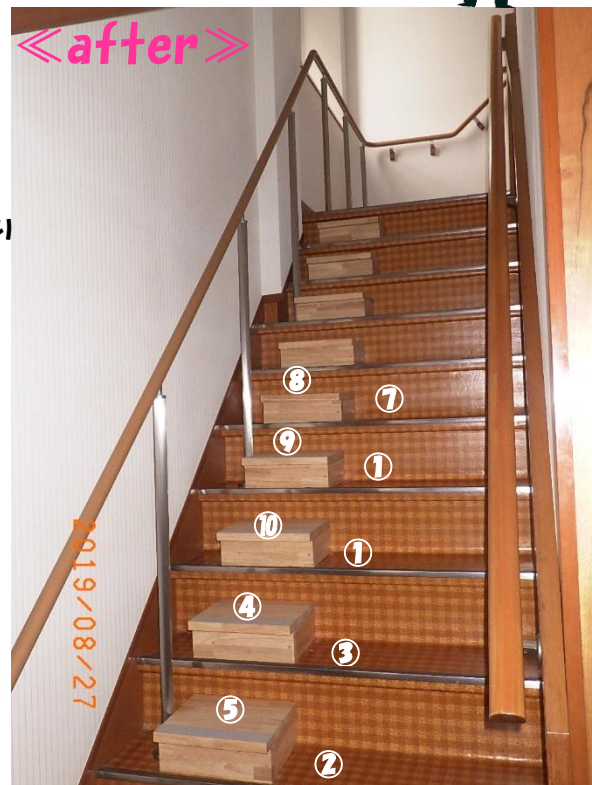
【材料】（2人分）

- 柿 1個
- ベーコン 40g
- 油
- 塩胡椒
- マヨネーズ

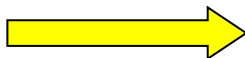
裏面はリフォーム紹介です



すがはら式 介護住宅リフォームの事例紹介♪

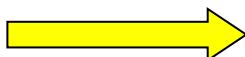


なんということでしょう!!

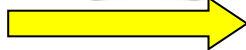


両手で手すりを使い上り下り
踏み台を設置して段差解消
健常者もスムーズに通れる
階段幅を確保しました

踏み台と階段を交互に
上がれば1人でも楽ね



これで安心ね♪



【お客様のご要望】

1階は店舗となっているため、生活の場はどうしても2階となる。毎日の上り下りを介助してもらっているが、一人でも安心して移動できるようにしてほしい。

【担当者のコメント】

最初は元々片側に手すりが付いていたため、階段を一人で上下出来るように段差解消をして欲しいとの依頼でした。しかし、踏み台を設置するだけでは段差解消は出来るものの、安全面でとてもお勧め出来る様な仕上がりにはならないと判断し、両側に手すり設置を提案。その新しい手すりの下で段差解消を行い、階段の外側を回することで、大きくゆったりと上り下り出来るように配慮しました。また手すりとの幅を800mmとし、1人でも介助者がいても窮屈とならない階段幅としました。この幅は健常者との同居にも配慮したことであり、お互いの生活を営む上でストレスのかからない環境を提案したく導き出した数値となっています。