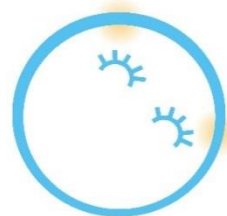


すかはらライフケア通信



発行 菅原建設株式会社ライフケア事業部 Vol.8



突然ですが、今号から、ライフケア通信の編集担当がかわりました！

どうも初めまして、先月から菅原建設(株)に入社した新人(弊社社員の中で最年少になってしまった……(°o°))です。のんびりマイペースな梅雨のかたつむりのようなキャラですが、これからケアマネージャーの皆様楽しい話題を提供していきたいな！と思っております。

新人ともども、今後のライフケア通信もご愛顧のほど、宜しく願いいたします m(_)_m

とやまバリアフリーマップでお出かけ先のバリアフリー状況をチェック！

突然ですが皆様、富山県ってバリアフリー設備が整備されていると思いますか？

もっと具体的に言うと、普段皆様がいり物や郵便局、駅などに行かれたとき、あるいはお休みの日に県内の温泉などに行かれたときに、ここなら高齢者の方や要介護者の方でも安心してお出かけできるな、と感じることのできる場所がどのくらいあるでしょうか？

ケアマネージャーさんの中には、利用者の方やそのご家族から、旅行やお出かけについての相談を受けられた経験のある方も多いのではないのでしょうか。そんな時に参考になるひとつのツールとして、今回は「**とやまバリアフリーマップ**」をご紹介しますと思います。

とやまバリアフリーマップは、富山県が運営する情報提供サイトです。

(URL : <http://www.bfmap-toyama.jp/>)

このサイトでは、市町村、施設ジャンル、設備ジャンルといった、調べたい条件を選択していくことで、県内にある施設のバリアフリー整備状況を見ることが出来ます。

ステップ1

「**市町村**」のチェックボタンを選択してください。(複数選択できます)

- 富山地区 [富山市 滑川市 上市町 立山町 舟橋村]
- 高岡地区 [高岡市 氷見市 射水市]
- 新川地区 [魚津市 黒部市 入善町 朝日町]
- 砺波地区 [砺波市 小矢部市 南砺市]



ステップ2

「**施設ジャンル**」のプルダウンメニューから、施設ジャンルを選択してください。(複数選択できます)

- | | | | |
|--------|----------------------------------------|--------|---------------------------------------|
| 医療 | <input type="text" value="お選びください。"/> | 保健・福祉 | <input type="text" value="お選びください。"/> |
| 金融機関等 | <input type="text" value="お選びください。"/> | 文化施設 | <input type="text" value="図書館"/> |
| スポーツ施設 | <input type="text" value="お選びください。"/> | レジャー施設 | <input type="text" value="お選びください。"/> |
| 小売・飲食店 | <input type="text" value="スーパーマーケット"/> | 宿泊施設 | <input type="text" value="お選びください。"/> |



ステップ3

「**設備ジャンル**」のチェックボタンを選択してください。(複数選択できます)

- | | | | |
|-----------------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 全てを選択する | <input type="checkbox"/> 駐車場 | <input type="checkbox"/> 道路と敷地 | <input type="checkbox"/> 出入口 |
| <input checked="" type="checkbox"/> トイレ | <input type="checkbox"/> 施設内自由度 | <input type="checkbox"/> 誘導案内 | <input checked="" type="checkbox"/> 昇降設備 |
| <input type="checkbox"/> 通信設備 | <input type="checkbox"/> 宿泊設備 | <input type="checkbox"/> ATM | <input type="checkbox"/> 券売機 |
| <input type="checkbox"/> 観覧設備 | <input type="checkbox"/> 子供づれの情報 | <input type="checkbox"/> その他 | |



調べたい「市町村」「施設ジャンル」「設備ジャンル」をチェック！

続きは裏面へ GO!

舟橋村立図書館

施設詳細を見る

〒930-0289 中新川郡舟橋村竹内602 電話 076-463-5831

立山町立立山図書館

施設詳細を見る

〒930-0221 中新川郡立山町前沢1169 元気交流ステーション内 電話 076-463-0634

大阪屋ショップ 立山店

施設詳細を見る

〒930-0252 中新川郡立山町日俣16-1 電話 076-463-1580

「施設詳細を見る」をクリックすると、
詳細なバリアフリー状況を確認できます



バリアフリーに関する情報（設備について）

駐車場	障害者用駐車場	一般駐車場
道路と敷地	道路と敷地平坦	
出入口	建物出入口平坦	引き戸(自動ドア)
トイレ	車いす用トイレ 手すり付小便器 オストメイト対応トイレ 親子トイレ(ベビーチェア、ベビーシート等設置)	洋式便器 多目的トイレ
施設内自由度	車いす移動可	車いすほぼ移動可能
誘導案内	該当の設備はありません	
昇降設備	一般用エレベーター	点字付エレベーター

いかがでしょうか？普段使いのお店からちょっとした小旅行先まで、なかなかお手軽に、バリアフリー状況を確認できるのではないのでしょうか？

今後は2020年のオリンピック・パラリンピックに向けて、全国的にバリアフリー整備が進むことが予想されます。この大きな動きの中で、富山県でも、観光地や大型施設だけでなく、普段から利用する手近な施設も含めた全ての場所で、バリアフリー整備が進むことを期待したいですね。

旬なレシピ!!

大葉とチーズのイワシロール



介護の現場で健康に関する話題は多いのではないのでしょうか。
菅原ライフ通信では旬な食材を使ったレシピを紹介しております。
健康管理は食にあり。美味しい旬な食材を使い季節感と一緒に味わいましょう!!

作り方

- ① 開いたイワシに大葉をのせ、その上にチーズ（棒状にカットしておく）をのせる
- ② 手前からクルクルと巻き、巻き終わったら爪楊枝で留める
- ③ 小麦粉をまぶす
- ④ 焼き網に並べ、軽く焦げ目が付くまでオープン中段で加熱（目安 230℃で 20~25 分）
- ⑤ ひっくり返して上段に移し、5~10 分加熱し、レンジから取り出す

材料（2人分）

イワシの開き	6 枚
プロセスチーズ	45g
大葉	6 枚
小麦粉	大さじ 1.5
焼き油	適量

ワンポイント！
イワシの背びれは喉に刺さるので、事前に、切り取っておきましょう



背びれ、ここ！

