

すかはらライフケア通信



発行 菅原建設ライフケア事業部 vol.9



今回のライフケア通信は、福祉用具のレンタル・販売と並ぶ弊社ライフケア事業部の目玉事業、住宅改修について特集します。菅原建設本社にある、世にあまり知られていない(?)展示用設備もご紹介いたします。

「ライフケア事業部を持つ建設会社」の住宅改修、その特色ってなんですか?その点をわかりやすく説明した上で、菅原建設の住宅改修への思いを少しでも伝えられたら幸いです。

知ってください! 菅原建設の住宅改修!!

菅原建設では、ライフケア事業の一環として、住宅改修事業を展開しています。今回は、菅原建設による改修の具体例として、菅原建設本社の敷地内にある展示用スロープ、及び過去の施工実績をご紹介したいと思います。



《これがそのスロープだっ!》



・ながく緩やかな傾斜のスロープもあれば
...



・ご要望次第で色々な長さ、傾斜のスロープ
を施工できます

いかがでしょうか?一口にスロープといっても、施工場所の状況・費用・改修を依頼される方の介護度や使用されている福祉用具など、条件次第で、最適な傾斜・長さなどがかわってきます。

菅原建設の住宅改修では、ケアマネジャー様や依頼された利用者様・そのご家族との協議を通じて、ベストな住宅改修プランをご提案させていただきます。

次は、菅原建設による実際の施工例です。続きは裏面へ GO!



【施工前】



【施工後】



- ・こちらは、過去に菅原建設が実際に行った住宅改修の施工実績です
- ・「段差を解消」し、さらに「手すりを設置」しました

菅原建設では、一級・二級建築士をはじめとする**建築・設計スタッフ**と、福祉用具の専門家である**ライフケア事業部**の双方が一丸となって住宅改修に取り組んでいます。そのため、例えば同じように手すりやスロープを取り付ける場合でも、**住宅改修を行った場合と福祉用具を使用した場合とを比較してより良い方をお勧めすることが可能です**。また、ご使用中の福祉用具との**マッチング**を考慮した**施工計画**をご用意することもできます。

もちろん、介護保険以外の住宅改修（建築関係全般）も、取扱っておりますので、まずはお気軽にご相談ください！

旬なレシピ!! 里芋のとろふわ鉄板焼き



介護の現場で健康に関する話題は多いのではないのでしょうか。
菅原ライフケア通信では旬な食材を使ったレシピを紹介しております。
健康管理は食にあり。美味しい旬な食材を使い季節感と一緒に味わいましょう!!

作り方

- ① 皮を剥いた里芋をボウルに入れて潰す。
- ② ボウルに酒と水を加えて、とろとろになるまで混ぜる。
- ③ 卵→だしの素→醤油を加えてその都度よく混ぜる。
- ④ キャベツ、イカ、タコ等の具材を加えてよく混ぜる。
- ⑤ 生地を耐熱皿にうすくひろげて、220度に予熱したオーブンで表面がこんがりするまで20分くらい焼く
- ⑥ お皿に盛り付け、お好みでソース、マヨネーズ等をかけて完成！

材料（2～3人分）

里芋	250g 前後
卵	1個
キャベツ	150～200g
イカやタコ	適量
<調味料>	
酒	大さじ2
だしの素	小さじ1
水	大さじ3～4
ソース	適量
マヨネーズ	〃
青のり・鰹節	〃

ワンポイント

面倒な里芋の皮むきは、レンジでチンして解決！

① 洗って水気を切った里芋の上下を少し切り落とし、中央に切り目を入れて一周させる。

② 里芋を耐熱ボウルに入れてラップをかけ、電子レンジ（600W）で6分間加熱する

中央の切り目から、つるんと楽々、皮がむけます！（火傷にはご用心）