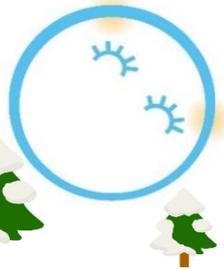


# すかはらライフケア通信



発行 菅原建設株式会社ライフケア事業部 Vol.19

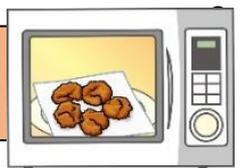
びっくりするくらいの暖冬が続いています。(イラストの季節感が台無し(笑))弊社は建設業を営んでいるため行政との災害・除雪協力を締結しているのですが、出勤機会がありません。災害に関しては全くない方がいいのですが、積雪が全くないとなると環境が大きく変化しすぎであり、これはこれで問題が起きそうですよね。生態系の変化や水不足など気が付いた時には問題への対処が難しいことになりそうです…介護業界の方へと目を向けると、予防への取り組み強化!?!と見えるのですが実際はどうなのでしょう。気が付いた時にはもう対処が困難。制度の改正、改正、改正と年金や税制と同じ路線をたどっているように思える今日この頃です。…先見の明で政治や行政が運営されることを切に願います。

## コラム 介護業界の ICT 化はここから！利用者情報の電子化と共有

介護業界に関わらず世の中では ICT という言葉が飛び交っています。ICT って言われても難しそうと思ってしまいがち。ですからここでは日本語で記載。情報通信技術を使いましょうということなのです。介護ロボットや AI によるサービス計画書の作成など話題となることもあります。まずは現実性が高く、費用対効果の高いものを早急に押し進めるべきなのではと思います。具体的にそれは利用者情報の電子化および共有です。利用者の情報が共有とは居宅や包括毎の共有のことではなく、社会全体での情報共有のことです。業務エリアの垣根を超えて情報を電子管理することは今後想定している地域共存社会の形成に不可欠ですし、ケアマネジャーの働き方改革につなげることも出来ます。そしてその情報と医療カルテを含めた情報を共有出来れば世の中変わりますよね!!医療現場からの導入部分、療養期から治療へ再度移行する時など、高齢者介護以外でもリハビリ等で活用することが出来ます。利用者、ケアマネジャー、医療関係者、管理行政が情報を共有する社会の創造をまずは進めませんか!?

レンジde旬なレシピ!!

## 小松菜と干しエビのごまポン酢



介護の現場で健康に関する話題は多いのではないのでしょうか。菅原ライフケア通信では旬な食材を使ったレシピを紹介しております。健康管理は食にあり!!美味しい旬な食材を使い季節感と一緒に味わいましょう♪

### 【コツ・ポイント】

味ポンだけでもサッパリとして十分に美味しい1品ですが、塩・こしょうで味がしまります。他にも色々な食材でアレンジが出来ます。

### 【材料】 (4人分)

- 小松菜(ざく切り) 100g
- えのき(2等分) 200g
- 干しエビ 大さじ2
- 白いりごま 大さじ1
- 味ポン 大さじ1
- ※塩・こしょう 適量

### <アレンジ食材>

- エノキと胡瓜のごまポン酢和え
- 切干大根と小松菜のごまポン酢和え
- 切干大根と人参のごまポン酢
- もやしとワカメのごまポン酢
- もやしと板カマのごまポン酢
- ハム・蟹カマ+野菜の組合せもいろいろ試してください!!

### 【作り方】

- 1 小松菜とえのきは耐熱用食器に入れ、さっと水をふりかけふわりとラップをしてレンジ。(目安: 500w 5分)
- 2 小松菜の茎がやわらかければOK水分をしっかりきります。
- 3 ボウルに材料・調味料を入れて混ぜるだけ!
- 4 塩・こしょうで味を調べて器に盛ったら出来上がり~♪

# ホームページをリニューアルしました！！

弊社ホームページを昨年 12 月にリニューアルしました。  
介護リフォーム・土木・建築と 3 つの実績をご覧頂けるように追加。そして、ライフケア通信のバックナンバーを Web でもご覧頂けるよう項目を追加しました。  
他にも会社からのお知らせエリアの追加など CMS 機能を活用したホームページとなっております。  
機会がありましたら、是非ご覧ください！！

**検索は「介護 菅原建設」です。** (URL <http://sugahara-k.com/> )



## 菅原建設の最新情報・トピックスをご紹介 菅原建設からのお知らせ

菅原建設からの最新のお知らせ・インフォメーションです。

- 2020年1月10日 **採用情報** [ライフケア事業部営業職募集！！](#) NEW!
- 2020年1月10日 **採用情報** [土木作業員募集中！！](#) NEW!
- 2020年1月1日 **お知らせ** [新年あけましておめでとうございます](#)
- 2020年1月1日 **ライフケア通信** [ライフケア通信18](#)

こちらのページでは菅原建設からのお知らせを中心に見ることが出来ます。  
下で紹介している介護リフォームの実績やライフケア通信など新しく追加された時に、こちらのページでも表示される仕組みとなっております。



### 土木

豊富な実績・高度な技術力で、河川、道路、下水道などを中心とした土木工事全般を行なっております。

[「土木事業」の詳細](#)

[「土木事業」施工実績](#)



### 建築

富山の注文住宅、新築・リフォームは、一級建築士事務所「菅原建設株式会社」にご相談ください。

[「建築事業」の詳細](#)

[「建築事業」施工実績](#)



### 介護リフォーム

転倒などの事故を防ぎ、高齢者の方に安全で安心して生活できる、素晴らしい生活空間をご提案をします。

[「介護リフォーム」の詳細](#)

[「介護リフォーム」施工実績](#)



### 福祉用具レンタル・販売

介護・福祉用具のレンタル、販売のサービスです。お客様の快適でこころよい生活を全力でサポートします。

[福祉用具のレンタル・販売](#)

[「ライフケア通信」](#)

ここをクリックすると…  
過去の 100 件近い事例をご覧頂けます

[手すり・スロープ設置](#)

[段差や傾斜の解消  
バリアフリー](#)

[トイレ・浴室改修](#)

[扉の取り替え](#)

[その他改修](#)

[全一覧](#)

2019年12月18日



N様 手すり・段差解消・スロープ工事

2019年12月16日



K様 手すり工事 (5カ所)

2019年12月10日



T様 手すり工事 (3カ所)

通常は全一覧表示  
見たい項目を選択して表示することが出来ます♪

2019年12月7日



2019年11月27日



2019年11月25日

