

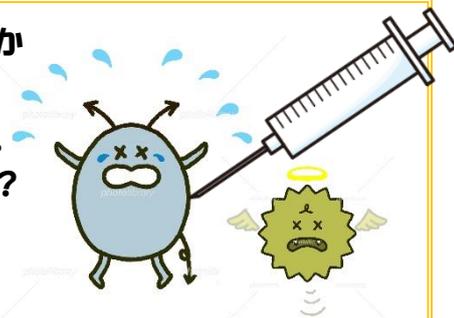
すかはらライフケア通信

発行 菅原建設株式会社ライフケア事業部 Vol.22



コロナウィルスの影響が続いています。世界的規模の混乱はいつまで続くのか
誰もが不安に思う日々が続いています。

仮に、日本でコロナ感染を防いだとします。そうなるとうなるのでしょうか。
世界で感染が収束しない間は、鎖国するということになるのでしょうか??
国内の感染を抑えることが出来たとしてもワクチン等が開発されなければ
元の状態に戻ることは難しいのかもしれないね。



2021 年は介護保険法改正の年度ですが! ?

2019 年 2 月より始まった社会福祉協議会介護保険部会での介護保険法改正審議が 12 月で終了した。今後は、通常国会での改正介護保険法案の審議を経て 2020 年 5 月には成立する。結論としては、10 月の消費税増税が実施されたことから、国民の負担を強いる改正は全て先送りされることになった。改正のポイントは共生社会の実現。理想社会としてではなく現実的にどのように実現できるのか、まだまだ疑問が残る内容でしょうか。

【先送りされた改正の論点】

1. 介護保険料の負担年齢の 30 歳への引下げ
2. 補足給付対象の所得基準に不動産などの資産を追加の一部
3. 介護施設の多床室料を全額自己負担とする
4. 居宅介護支援の自己負担 1 割の導入
5. 訪問介護の生活援助、通所介護の要介護 1-2 の市町村への移行
6. 自己負担 2 割の対象年齢の引下げ
7. 現金給付の導入

話題の食材
簡単レシピ!!

簡単めんつゆ納豆オムレツ



いつもは旬なレシピをお届けしていますが、今回は話題の食材となってる納豆料理を紹介します。コロナ予防に利くというのは疑いがありますが、がん予防になるという公表は 1 月にされていましたね。健康管理は食にあり!!

【コツ・ポイント】

めんつゆは濃縮タイプを使用する時は量を調整して下さい
卵は 3 ~ 4 個位の量が焼きやすいと思います

【材料】

卵	3 個
納豆	1 パック (50 g)
玉ねぎ	1/4 玉
わけぎ	少量
刻み海苔	少量

【調味料】

めんつゆ (ストレートタイプ)
大さじ 2 杯半



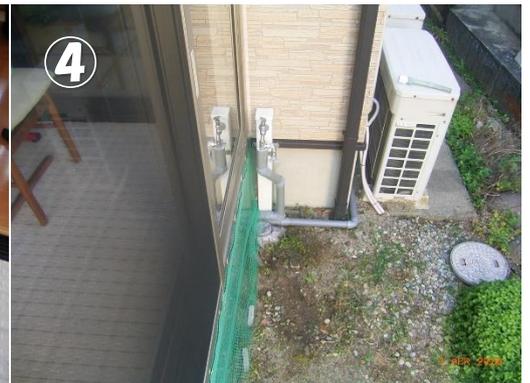
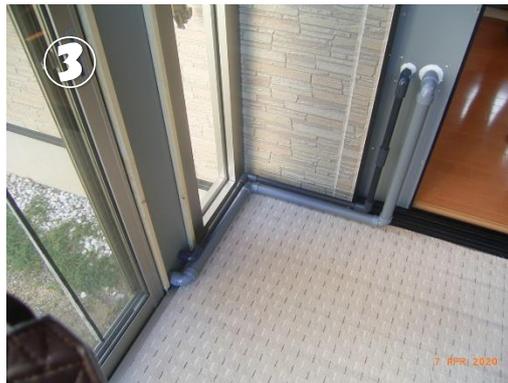
【作り方】

- ① 納豆、みじん切りにした玉ねぎ、卵を混ぜ合わせる
- ② めんつゆ (大さじ 2 杯半) を加える
- ③ 卵焼きと同じ様に焼いたら
刻み海苔とわけぎを散らして完成です



水洗ポータブルトイレ設置事例の紹介

《before》 → 《after》



【外の給水管からの接続と排出管について】
 水洗ポータブルトイレの設置は利用が終わった後のことを考慮しています。窓に断熱材をセッティングし、給排水管を外に送り出します。断熱材を取り外せば元の状態にいつでも戻せます。大がかりな工事を行いませんので、コストダウンおよび現状復帰が可能となっていることも利点のひとつです。ポータブルトイレの清掃は、介助者となるご家族にとってとても大きな負担となっていると思います。匂いの問題も解決出来る水洗ポータブルは利用者ご家族にとっても喜ばれる商品と言えます。

検索は「介護 菅原建設」 (URL <http://sugahara-k.com/>)



土木

豊富な実績・高度な技術力で、河川、道路、下水道などを中心とした土木工事全般を行っております。

「土木事業」の詳細

「土木事業」施工実績



建築

富山の注文住宅、新築・リフォームは、一級建築士事務所「菅原建設株式会社」にご相談ください。

「建築事業」の詳細

「建築事業」施工実績



介護リフォーム

転倒などの事故を防ぎ、高齢者の方に安全で安心して生活できる、素晴らしい生活空間をご提案します。

「介護リフォーム」の詳細

「介護リフォーム」施工実績



福祉用具レンタル・販売

介護・福祉用具のレンタル、販売のサービスです。お客様の快適でこちよい生活を全力でサポートします。

福祉用具のレンタル・販売

「ライブケア通信」

弊社は建築設計事務所です。介護施設の建設なども手掛けております。事業施設内での住設関係のお困りなどお気軽にご相談ください。

今回の「水洗ポータブル設置事例」はここから!! また、過去の住宅改修事例を見ることが出来ます。100件程の実績があります。是非ご覧ください。(手すり設置、スロープ工事、段差解消など)