

すかはらライフケア通信

発行 菅原建設株式会社ライフケア事業部 Vol.28



2020年も残り1か月。今年はコロナウイルスの影響で、誰もが想像していなかった1年になったのではないのでしょうか。皆さんにとって良い1年でしたか？それとも？何れにしても、コロナで混乱した今年の記録は誰にも平等に刻まれます。その内容をどう受け取るかは自分次第です。

振返った時、あの時は〇〇だったよね〜と笑って話せる未来が皆様に訪れますように♪

今年も1年間ありがとうございました。来年のネタはありません。今後も続けますように(笑)



コラム インフルエンザと新型コロナのダブル対策方法は！？

現在日本全体で危惧していることは新型コロナウイルス感染症とインフルエンザが同時に流行することです。同時に流行をしてしまえば医療機能がひっ迫してしまう可能性は高いと考えられます。日本ではまだ報告がありませんが、韓国、メキシコでインフルエンザと新型コロナウイルス感染症の同時感染例が報告されています。また、インフルエンザウイルスかどうかは不明であるものの、アメリカ、中国、トルコでも新型コロナウイルス感染症とほかの感染症を同時に罹患した例が報告されています。このことから、インフルエンザと新型コロナウイルスと一緒に流行する可能性は十分にあることが考えられています。

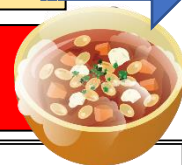
インフルエンザと新型コロナウイルス感染症の両方を対策するためには、感染予防策である手洗いやうがいを行い、マスクを着用、密となる場所を回避するということが有効な策となります。また、先ほどもご紹介したように新型コロナウイルスもインフルエンザウイルスもアルコールで感染力を失いますので、アルコール消毒を行っていくというのも良い方法でしょう。

対策のための人気商品を裏面で紹介しています

裏面へGO

季節の料理
レシピ!!

サンラータン風スープ



介護の現場で健康に関する話題は多いのではないのでしょうか。菅原ライフケア通信では、季節の料理レシピを紹介しております。健康管理は食にあり!!季節感と一緒に美味しく味わいましょう。

今回の旬な食材は長ネギですね。寒くなってきたので辛味にラー油入れれば生姜とダブル効果で温まりますよ〜♪

【作り方】

1. 鍋にごま油をひいて、千切りした生姜を炒める
2. 香りが出たら長ねぎをしんなりするまで炒めて、筍と木耳を入れて軽く炒める
3. 鶏ガラスープのもとと水を入れる
4. 煮たら、トマトともずくを入れる
5. ★で味付けをする
6. 溶き卵を入れる
7. 好みにラー油やとろろ昆布を入れる



【材料】鍋1つ分

たけのこ水煮	100g
長ねぎ	1/4本
きくらげ	6枚
トマト	中玉1つ
生もずく	70g
生姜	1片
ごま油	大さじ1
鶏ガラスープ	800cc
溶き卵	1個

★塩胡椒	少々
★黒酢	大さじ3
★醤油	大さじ2

- 好みでとろろ昆布
- 好みでラー油

コロナ&インフルエンザ対策の人気商品を紹介！

〈浄水器付き〉乾電池式B6タイプ



浄水器 乾電池式

カートリッジ

JF-45N

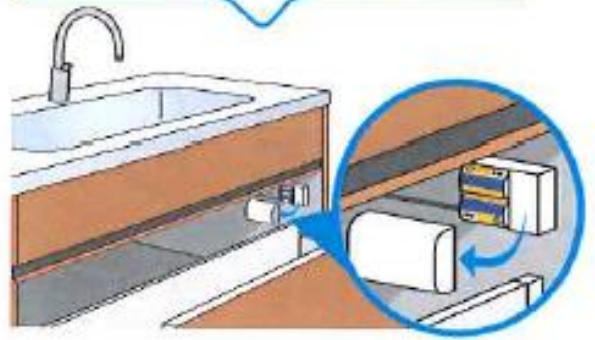
JF-43N



浄水器付きタイプもご用意！

キッチン用タッチレス水栓(浄水器ビルトイン型)

電池ボックスの設置位置は
キャビネット内側！



電池/カートリッジ交換時期をお知らせ！



カートリッジ交換表示

電池交換表示

【人気のポイント】

- ① 飛沫感染対策になる
- ② 電気配線等の工事不要
- ③ ハンドシャワーになるホース付き

新型コロナウイルスの対策のため、家庭内での飛沫感染防止を意識していることから、タッチレスの商品の人气が急上昇！！中でも配電工事が不要の電池型は、取付が簡単であることから人気となっています。この商品はキッチンで利用するタイプのものであり、蛇口がホース式で伸ばすことが出来るため洗い物をするにはとても便利。電池の寿命は約1年です。

検索は「介護 菅原建設」(URL <http://sugahara-k.com/>)



土木

豊富な実績・高度な技術力で、河川、道路、下水道などを中心とした土木工事全般を行なっております。

「土木事業」の詳細

「土木事業」施工実績

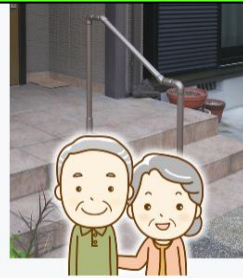


建築

富山の注文住宅、新築・リフォームは、一級建築士事務所「菅原建設株式会社」にご相談ください。

「建築事業」の詳細

「建築事業」施工実績



介護リフォーム

転倒などの事故を防ぎ、高齢者の方に安全で安心して生活できる、素晴らしい生活空間をご提案します。

「介護リフォーム」の詳細

「介護リフォーム」施工実績



福祉用具レンタル・販売

介護・福祉用具のレンタル、販売のサービスです。お客様の快適でこころよい生活を全力でサポートします。

福祉用具のレンタル・販売

「ライフケア通信」

弊社は1級建築設計事務所です。介護施設の建設なども手掛けております。事業施設内での住設関係のお困り事などお気軽にご相談ください。

菅原建設ライフケア事業部では100件以上実績があります。是非ご覧ください。(手すり・スロープ工事、段差解消など)水洗ポータブルトイレの事例も紹介しています。