



# すかはらライフケア通信

発行 菅原建設株式会社ライフケア事業部 Vol.33



突然ですが、SDGs とは何か!?皆様ご存じですか (・・? 耳にする機会もそこそこ... 「Sustainable Development Goals」の略。日本語訳では「持続可能な開発目標」の意味を持ち、2015年9月に国連サミットで採択された目標のことです。

ふむ、まだわからないぞ。(・・ω・・)? ざっくり、簡単に説明するとですね...

世界的な共通目標を国連サミットで決めたということなのです。

みんなで一緒に生きていきましょう♪そのために17のゴールを取り合えず決めました。

こんなところでしょうか。内容は貧困のことや環境のことなど様々。

でもこれって前から言われてたことでは??? そうかもしれませんが、皆で頑張ろうと

世界共通目標としたことに意義があるのですね。先進国も発展途上国も含めてです。

すかはらライフケア通信も持続可能であればいいなと毎月四苦八苦しているの今日この頃です(笑)



## 介護業界コラム 介護報酬の“LIFE 加算”

今回の介護報酬改定で新設される「科学的介護推進体制加算」 - 。国の新たなデータベース「LIFE」への情報提供などが要件。特養や老健、特定施設、グループホーム、通所介護、小規模多機能など多くのサービスが対象だ。ミニマムで利用者1人あたり40単位/月となっている。算定要件は大きく2つ。1つ目は、全ての利用者の心身の基本的な情報をLIFEへ送ること。2つ目の要件は、LIFEからのフィードバックなどを活用し事業所内でPDCAサイクルを回していくこと。実践したサービスを多職種共同で検証し、「サービス計画」の見直しにつなげる取り組みも不可欠となる。

今後PDCAサイクルを実施している証明としてISO取得など推奨されたりするのでしょうか?

弊社はISO9001を取得しております。何かお力になれることがあればお声をかけてください。

季節の料理  
レシピ!!

## 簡単お吸い物・ニラの卵とじ



介護の現場で健康に関する話題は多いのではないのでしょうか。菅原ライフケア通信では、季節の料理レシピを紹介しております。健康管理は食にあり!!季節感と一緒に美味しく味わいましょう。

### 【作り方】

1. 鍋に水を汲み、だしパックに鰹節をつめて、鍋に入れる。沸騰させたら、だしパックを取り除く。  
(顆粒だしなら小さじ1/2程度)
2. ニラは3センチ程度に切り、卵は溶いておく。
3. 1に塩、醤油をいれて沸騰させる。
4. 鍋にニラを入れ、ひと煮立ちしたら、火を止めて卵を少しずつ回し入れる。

### 【コツ・ポイント】

最後の卵は、火を止めて、慌てず少しずつゆっくり入れるとふんわりできて、固まりません。

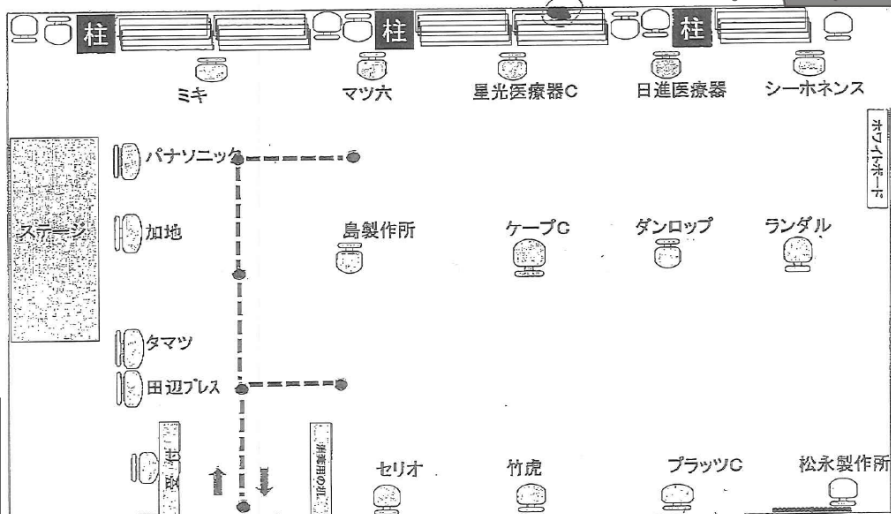
### 【材料】 (2~3人分)

ニラ	1/3束
卵	1個
水	500ml程度
鰹節	1パック(2.5g)
塩	小さじ1/3
醤油	大さじ1/2

# 福祉用具 商品説明会・展示会に参加しました



## 《石川県地場産業振興センター新館の様子》



参加企業：主催1社メーカー17社  
 コロナ禍で展示会等の中止が続いており、久しぶりの開催となりました。  
**車いすは乗り心地の改善を重視**しているメーカーが多かったです。  
**スロープはカーボン製の軽いもの**がダンロップ社より新登場!! 単位数と利便性の取捨選択になりそうです。



## 検索は「介護 菅原建設」 (URL <http://sugahara-k.com/>)



### 土木

豊富な実績・高度な技術力で、河川、道路、下水道などを中心とした土木工事全般を行なっております。

「土木事業」の詳細

「土木事業」施工実績



### 建築

富山の注文住宅、新築・リフォームは、一級建築士事務所「菅原建設株式会社」にご相談ください。

「建築事業」の詳細

「建築事業」施工実績



### 介護リフォーム

転倒などの事故を防ぎ、高齢者の方に安全で安心して生活できる、素晴らしい生活空間をご提案します。

「介護リフォーム」の詳細

「介護リフォーム」施工実績



### 福祉用具レンタル・販売

介護・福祉用具のレンタル、販売のサービスです。お客様の快適でこころよい生活を全力でサポートします。

福祉用具のレンタル・販売

「ライフケア通信」

弊社は1級建築設計事務所です。介護施設の建設なども手掛けております。事業施設内での住設関係のお困り事などお気軽にご相談ください。

菅原建設ライフケア事業部では100件以上実績があります。是非ご覧ください。  
 (手すり・スロープ工事、段差解消など)  
 水洗ポータブルトイレの事例も紹介しています。