



# すかはらライフケア通信

発行 菅原建設株式会社ライフケア事業部 Vol.34



黄色いバラを父の日に贈るのをご存知でしょうか。元々アメリカで生まれた父の日は、存命の父には赤いバラを、亡くなった父には白いバラを贈る習慣がありました。日本では「幸せの象徴」である黄色いバラを贈ることを推奨しています。また、黄色は「命を守る色」や「愛と信頼と尊敬を表す色」として、大切にされている色です。黄色いバラに日頃の感謝の意を込めて、父の日ギフトとして贈られてみてはいかがでしょうか。恋人に送るのは注意です。花言葉はジェラシー・恋の薄れなどありますからね。東野圭吾の小説でバラのカーペットを希望された宿泊客の話がありましたけど、黄色ではなかったような記憶があります。場面的には黄色でも悪くなかったかと思うのは私だけでしょうか…。(。・ω・)?



## コラム 介護職の人手不足 介護ロボ、外国人労働者、賃金改定など解決策は？

介護現場の人手不足が深刻化していますが、現状打破はあるのでしょうか？

- ・ICTを旗印に介護ロボによる効率化のアップ
- ・外国人労働者受入れによる人手不足の解消

まったく同じことを言われている業界がもうひとつあります。

それは弊社の主力業務である建設業界です。私は両方の業種の採用情報や人手不足解消の方策などを目にする機会が多いです。どちらを見ても、ICT活用と外国人労働者受入の情報が大半です。他には、働き方改革での週休2日制の導入・賃金アップ・過酷な労働環境の改善のことも多いですね。

一方、コロナ影響でサービス業が苦境で職を失う人が出てきている、新卒者が入社後入社出来ず仕事が覚えれない、新卒者の採用が減っているなど社会問題になっています。このような社会情勢にも関わらず、選択肢にならない2つの業界。問題の解決の方法は本当にあるのですか?? と業界の者なら誰もが思いますよね。選択される職種に早くなれば良いなと思っています。

## 季節の料理 レシピ!!

## チキンラタトゥイユ



介護の現場で健康に関する話題は多いのではないのでしょうか。菅原ライフケア通信では、季節の料理レシピを紹介しております。健康管理は食にあり!!季節感と一緒に美味しく味わいましょう。

### 【材料】 (3~4人分)

鶏肉 300g		■ 調味料	
オリーブオイル	大さじ 1×2	カットトマト缶	400g
ニンニク	1片	コンソメ	小さじ 2
玉ねぎ	1/2 個	塩胡椒	適量
ナス	3本	ローリエ	1~2枚
パプリカ	赤黄 1/2 個ずつ	水	50ml

### 【作り方】

1. 鶏肉は食べやすい大きさにカットする。  
フライパンにオリーブオイルを入れて鶏肉を両面しっかり焼き出しておく。
2. 野菜は角切り、ニンニクはみじん切りにする
3. 同じフライパンに再度オリーブオイルを入れてニンニクを炒め、香りが立ったら玉ねぎを入れ炒める。炒まったら野菜も入れ炒める。
4. 全体に油が馴染んだらカットトマトと調味料を入れる。
5. ここで鶏肉をもどし入れる。
6. 蓋をして中火で10~15分煮込む。ローリエを入れる。水加減確認しながら煮込む。塩胡椒で味を調節する。
7. 煮詰まったら皿に盛る。

# 住宅改修事例紹介（寝室・廊下・階段手すり設置工事）

《before》



《after》



## 【担当者のコメント】

利用者様と担当ケアマネ様から階段手すりの相談に乗って欲しいと連絡を受けました。既に階段には手すりが設置されておりましたが、平行バランスが場所によって差があることや止金具は末端の2カ所だったため手で大きく揺らせる状態でした。このまま利用しては怪我につながりますので、取り外して滑り止め形状の手すりを設置することにしました。寝室と廊下と生活動線に必要な手すりと合わせての工事となりました。

検索は「介護 菅原建設」 (URL <http://sugahara-k.com/>)



### 土木

豊富な実績・高度な技術力で、河川、道路、下水道などを中心とした土木工事全般を行っております。

「土木事業」の詳細

「土木事業」施工実績



### 建築

富山の注文住宅、新築・リフォームは、一級建築士事務所「菅原建設株式会社」にご相談ください。

「建築事業」の詳細

「建築事業」施工実績



### 介護リフォーム

転倒などの事故を防ぎ、高齢者の方に安全で安心して生活できる、素晴らしい生活空間をご提案します。

「介護リフォーム」の詳細

「介護リフォーム」施工実績



### 福祉用具レンタル・販売

介護・福祉用具のレンタル、販売のサービスです。お客様の快適でこころよい生活を全力でサポートします。

福祉用具のレンタル・販売

「ライフケア通信」

弊社は1級建築設計事務所です。介護施設の建設なども手掛けております。事業施設内での住設関係のお困り事などお気軽にご相談ください。

菅原建設ライフケア事業部では100件以上実績があります。是非ご覧ください。  
(手すり・スロープ工事、段差解消など)  
水洗ポータブルトイレの事例も紹介しています。