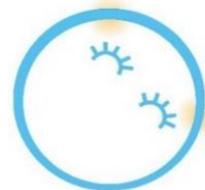


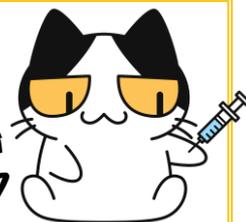


すかはらライフケア通信

発行 菅原建設株式会社ライフケア事業部 Vol.35



ワクチン接種が進んでいます。皆さんもう接種されましたか??? ワクチンによって再びマスク不要の世の中に戻るのでしょうか? その内、笑い話である頃はみんなマスクしてたよ~とか、濃厚接触って何? 何でダメだったの? とか、そのような会話が出てくるといいですね。ちなみに、私はまだワクチン接種してません。注射がキライで怖いのもありますが薬や抗生物質にあまり耐性がないのですよね。とはいえ、ワクチン接種しないと感染リスクは高いまま、不安も高いまま、やはりワクチン接種必要でしょうか...(* ㇿ)



コラム アルツハイマー病を治療! ?

日本のエーザイらが開発したアルツハイマー病の新薬をアメリカ当局が承認したことを受けて、田村憲久厚生労働相は8日の閣議後会見で、「1つの大きな一歩」と期待感を明かした。この新薬は、エーザイとアメリカの製薬会社「バイオジェン」が共同で開発した「アデュカヌマブ」。脳内にたまった異常なタンパク質（アミロイドβ）を取り除き、認知機能の低下を抑制する効果を示しているという。症状を一時的に和らげる従来型の薬とは大きく異なり、新たな治療の道を開くかもしれないと指摘されている。

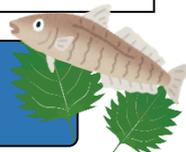
抑制効果を示せたことは大きな一歩、いつの日か克服できる日が訪れる可能性があるということでも注目されたニュースですね。

少しネガティブ情報を付け足すと、あくまで第一歩で克服も将来に向けてという段階。

抑制を効果の数値は加齢による自然低下率を下回っているため、まだ効果があるとは言い難い。当然副作用も出てきています。それでも期待値大で連日エーザイ株価上昇! 今後も注目か!

季節の料理 レシピ!!

レンジでチン♪ キスの梅しそロール



介護の現場で健康に関する話題は多いのではないのでしょうか。菅原ライフケア通信では、季節の料理レシピを紹介しております。健康管理は食にあり!! 季節感と一緒に美味しく味わいましょう。

【材料】 2~3人分

キス	8尾
梅干し	2個
青じそ	8枚
酒	大さじ1
しょうゆ	大さじ1/2

【コツ・ポイント】

加熱時間はご使用のレンジで異なることがあるので、様子を見て調整してください。青じそは裏を上にしてのせると巻いたときに表が外に出てきれいに見えます。

【作り方】 ↓ ↓ ↓ はこちらです

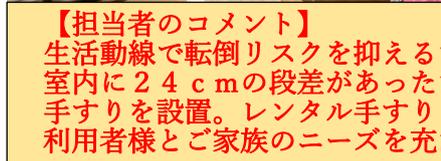
1. キスは尾の先を切り、鱗をひいて頭と内蔵を除き、洗って水気をふく。身に包丁を入れて開く。
2. 梅干しは種を取り除き、たたく。<1>に等分に塗る。
3. <2>に青じそを1枚ずつのせ、くるくると巻き、巻き終わりを爪楊枝でしっかりとめる。
4. 耐熱皿に<3>をのせ、酒、しょうゆをまわしかけ、ふんわりとラップをかけて電子レンジ（600W）で3分~3分半加熱する。
5. <4>を器に盛り付け、蒸し汁をまわしかける。

住宅改修事例（手すり・段差解消）

《before》

《after》

詳細はHPをご覧ください!!



段差解消と手すり設置

レンタル品の併用

【担当者のコメント】

生活動線で転倒リスクを抑えるために手すりの設置を行いました。室内に24cmの段差があったため、それを解消するために踏み台と手すりを設置。レンタル手すりを住宅改修と併せて提案することで利用者様とご家族のニーズを充たすことが出来ました。

検索は「介護 菅原建設」 (URL <http://sugahara-k.com/>)



土木

豊富な実績・高度な技術力で、河川、道路、下水道などを中心とした土木工事全般を行っております。

「土木事業」の詳細

「土木事業」施工実績



建築

富山の注文住宅、新築・リフォームは、一級建築士事務所「菅原建設株式会社」にご相談ください。

「建築事業」の詳細

「建築事業」施工実績



介護リフォーム

転倒などの事故を防ぎ、高齢者の方に安全で安心して生活できる、素晴らしい生活空間をご提案します。

「介護リフォーム」の詳細

「介護リフォーム」施工実績



福祉用具レンタル・販売

介護・福祉用具のレンタル、販売のサービスです。お客様の快適でこころよい生活を全力でサポートします。

福祉用具のレンタル・販売

「ライフケア通信」

弊社は1級建築設計事務所です。介護施設の建設なども手掛けております。事業施設内での住設関係のお困り事などお気軽にご相談ください。

菅原建設ライフケア事業部では100件以上実績があります。是非ご覧ください。(手すり・スロープ工事、段差解消など) 水洗ポータブルトイレの事例も紹介しています。