

賛否両論飛び交う中、ついに東京オリンピックが開幕となりました。盛り上がってますw  
さて、このコラムを書いているこの瞬間はまだ開会式も始まってません。  
ここはライター腕の見せ所ですね(笑) コロナ禍と猛暑 過酷な環境となった大会  
ゆえに、感動が詰まった良い大会と言えるかもしれません!!  
個人的には、水泳の池江璃花子選手を応援したいです。1ルー出場のみですが、  
この舞台上に立っていること自体が奇跡的。もうそれだけで泣いちゃいます( :∇:)がんばれ日本♪



## コラム マイノリティーに支援と共生の輪を ヤングケアラー

コロナ禍で業界の変化や福祉用具の新商品などが発表されにくく、コラムを書くにあたり業界ネタを Pickup することが困難になっており、正直、困ってます(一一)…そんな中、気になる記事を発見しました。ヤングケアラーについてです。ヤングケアラーとは、慢性的な病気や障がい、精神的な問題などを抱える家族の世話をしている、18歳未満の子どもや若者のことです。家族の誰かが病気や障がいのために、長期のサポートや看護、見守りを必要とし、そのケアを支える人手が十分でない時には、未成年の子どもであっても、ケアの役割を引き受けて、家族の世話をしている状況が生じています。しかし、子どもが家族のケアをすることへの理解は、なかなか得られにくいばかりではなく、ケアを担う子どもや若者が年輩のケアラーに比べて深刻なのは、学校のような同質性の高い集団で、まわりの子とは違う経験を通して、周囲に合わせるのが苦しくなってくることなのです。勉強や部活動に集中できなくなる悪影響だけでなく、人間関係の構築でも友人等の誘いなどを自ら避けるようになるのです。思春期に大きな影響を受けることとなります。普段私たちが業務で利用している介護保険制度にも様々な問題があり共生社会の輪を地域で広げようと言われています。マイノリティーなヤングケアラーの支援もそれに含まれているのかもしれませんが。我が家も介護保険を利用しているのですが、実は恵まれた環境なのだと思います。50-80 問題もあり本当に大変な世の中です。そして共生の輪というのは簡単ですが、きれい事では何も進みません。そこで働く人たちが幸せな環境である必要があると思います。やはり日本は社会制度重視の大きな政府が向いているのではないのでしょうか。消費税 20~30%とした福祉国家へシフトチェンジが理想なのかもしれないと思う今日この頃です。

## 季節の料理 レシピ!!

## ハニーバターチキン(時短レシピ)



介護の現場で健康に関する話題は多いのではないのでしょうか。菅原ライフケア通信では、季節の料理レシピを紹介しております。健康管理は食にあり!!季節感と一緒に美味しく味わいましょう。

### 【材料1】 3~4人分 (簡単チキン)

ささみ	6本(360g)
焼肉のタレ	大さじ2
マヨネーズ	大さじ1
薄力粉	大さじ1と半分
片栗粉	大さじ半分
天かす	60g
サラダ油	大さじ2

### 【材料2】 3~4人分 (ハニーバターソース)

有塩バター	50g
蜂蜜	大さじ2
ニンニクチューブ	小さじ1

### 【ハニーソースの作り方】 ↓↓↓

鍋に蜂蜜、バター、ニンニクチューブを入れ弱火で加熱  
かき混ぜトロリとしたら出来上がり

### 【作り方】 ↓↓↓こちら

1. ささみの筋を取り 4 等分斜めにカットする
2. ビニール袋にささみ、焼肉のタレ、マヨネーズ、薄力粉、片栗粉を入れ揉み込む
3. ビニール袋を二重にして天かすを麺棒やすりこぎなどで細かく砕く
4. ③に②を入れる天かすが全体にまとうように空気を入れてささみを転がす  
この工程を行ったらすぐに焼きます
5. **フライパンにサラダ油をしき焼く** . . . **揚げずに時短!!**  
焦げやすいので加熱したら弱火 **むね肉を使えば格安レシピ!!**  
両面焼き色がついて横が白っぽくなりコロツとしたら出来上がり

### 【袋で下味】 ↓↓



# 住宅改修事例：手すり設置事例（初）浴槽逆L字手すり

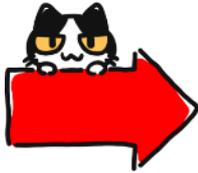


《before》

《after》 詳細はHPをご覧ください!!



安全・安心だニャ〜



手すりではなくても何かあれば利用してしまいます。とても危険な状態でした。



Pickup 逆L字手すり



通常と反対に設置しました



詳細は下のコメントにて↓



【担当者のコメント】

廊下は既に手すりが設置されていたお宅でした。生活動線と現況の可動領域等を確認しながら、手すりの設置箇所や位置を確認しました。浴室の窓下の手すりは、いつもとは違った向きでのL字型手すりを設置。膝がまがりやすく、持たれかかるように窓側を掴まれる動作をされており、握力が低下していたため安全確保を重視し、上部手すりを長めにしました。

検索は「介護 菅原建設」 (URL <http://sugahara-k.com/>)



土木

豊富な実績・高度な技術力で、河川、道路、下水道などを中心とした土木工事全般を行っております。

「土木事業」の詳細

「土木事業」施工実績



建築

富山の注文住宅、新築・リフォームは、一級建築士事務所「菅原建設株式会社」にご相談ください。

「建築事業」の詳細

「建築事業」施工実績



介護リフォーム

転倒などの事故を防ぎ、高齢者の方に安全で安心して生活できる、素晴らしい生活空間をご提案します。

「介護リフォーム」の詳細

「介護リフォーム」施工実績



福祉用具レンタル・販売

介護・福祉用具のレンタル、販売のサービスです。お客様の快適でこころよい生活を全力でサポートします。

福祉用具のレンタル・販売

「ライフケア通信」

弊社は1級建築設計事務所です。介護施設の建設なども手掛けております。事業施設内での住設関係のお困り事などお気軽にご相談ください。

菅原建設ライフケア事業部では100件以上実績があります。是非ご覧ください。(手すり・スロープ工事、段差解消など) 水洗ポータブルトイレの事例も紹介しています。