



デルタ株が感染拡大で世界中が未だにパンデミック！インド株とも呼ばれる新型コロナの猛威が止まりません。そんな中、インドのお隣の国アフガニスタンではタリバンが猛威？を振るうのか？
タリバンがアフガニスタン国内を制圧し政権を奪取。
 恐怖政治が始まるのかと思っていたのですが、少し様子が違いそうです。
武力制圧する際も各国の大使館等の人々が逃げられるように少し遅れて制圧しています。
市民に向けても懐柔的な発信を多数行っています。
正義がどこにあるのかなんて離れた国に住んでいる私達日本人にははともわからないこと。
アフガンに平和が訪れることを願います。(状況変化している可能性大ですけど)



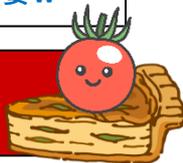
コラム ホームヘルパー人手不足の加速懸念

介護労働安定センターは23日、昨年度に実施した最新の「介護労働実態調査」の結果を公表した。それによると、介護職に占める65歳以上の割合は12.3%。職種別ではホームヘルパーが最も高く、およそ4人に1人の25.6%となっている。今後、高齢化が進んで退職者が増えれば人手不足が一段と加速しかねない。令和2年度介護労働実態調査結果について
 厚生労働省のデータによると、ヘルパーの有効求人倍率は2019年度の時点で15.03倍。訪問介護の人手不足は既にかなり深刻な状況にある。人材確保につながる実効性ある施策を講じなければ、必要なサービスを受けられない高齢者が更に増えていく懸念が強い。
 今回の介護労働実態調査の結果をみると、ヘルパーが不足していると答えた事業所(*)は実に80.1%。介護職員(66.2%)や看護職員(43.4%)、ケアマネジャー(32.0%)などと比べても圧倒的に多かった。

データで分析することは大切なのですがヘルパー不足は現場で深刻に実感できているレベル。データの公表で終わらず今後の改善対策方法をセットに発表してこそ意味のある内容です。現場で気が付いていないことなどはデータ結果を公表するだけでも意味はありますけどね。好きな言葉で表すと抜本的改革ってやつ必要w

季節の料理 レシピ!!

簡単!ベーコンとミニトマトのキッシュ



介護の現場で健康に関する話題は多いのではないのでしょうか。菅原ライフケア通信では、季節の料理レシピを紹介しております。健康管理は食にあり!!季節感と一緒に美味しく味わいましょう。

【作り方】

- 1 冷凍パイシートを冷凍庫から出しておく。ほうれん草はよく洗い、根元を落として3センチ幅に切る。ベーコンは1センチ角に切る。
- 2 フライパンにバターを入れ、(1)を炒める。しんなりしたら火を止め、ボールに移す。
- 3 (2)に生クリームと卵を入れる。卵はよく溶いて全体を混ぜる。そこに■の材料を入れて混ぜる。
- 4 オープンを200度に温めておく。冷凍パイシートを左右2枚並べて型に詰め、底の部分にフォークで穴を開ける。
- 5 (4)のパイ生地に耐熱皿等の重しをし、15分空焼きする。
- 6 (5)に(3)を流し込み、ヘタを取ったミニトマトを置く。焼くと生地が膨らむので、多少縁よりも少なめにする。
- 7 200度のオープンで25~30分焼く。余熱が取れるまで常温で放置する。冷めたら型から外し、切り分ける。

【材料】(18センチ型1台分)

ベーコン(ブロック)	4~5cm
ミニトマト	8個
ほうれん草	1束
バター(サラダ油でも可)	10g
■生クリーム(牛乳でも可)	150cc
■卵	2個
■ピザ用チーズ	大さじ2
■顆粒コンソメ	小さじ1
■塩コショウ	少々
冷凍パイシート	2枚

住宅改修事例：段差解消（フローリング・敷居・扉改修）



《before》

《after》 詳細はHPをご覧ください！！



バリアフリー化で段差解消



安全・安心だニャ〜

玄関からの動線に手すりを設置



扉の調整も無事終了



【担当者のコメント】

寝室と居間の間に敷居があり段差での転倒リスクを失くしたいと利用者のご家族からの依頼でした。敷居を撤去しても各フローリングの高さはそれぞれ違いがあり、バリアフリー化のため寝室の高さでフローリング調整することになりました。それによって、各扉の改修（嵩上げ・カット）が必要となりました。レール等を設置して扉開閉の利便性を向上。また玄関からの移動動線上に手すりを設置することで移動中の転倒リスクを軽減。安全安心の生活を送るための生活動線となり、ご家族（お孫さん）が遊びに来てても快適な空間を創ることが出来たことで、とても喜んで頂きました。

検索は「介護 菅原建設」 (URL <http://sugahara-k.com/>)



土木

豊富な実績・高度な技術力で、河川、道路、下水道などを中心とした土木工事全般を行っております。

「土木事業」の詳細

「土木事業」施工実績



建築

富山の注文住宅、新築・リフォームは、一級建築士事務所「菅原建設株式会社」にご相談ください。

「建築事業」の詳細

「建築事業」施工実績



介護リフォーム

転倒などの事故を防ぎ、高齢者の方に安全で安心して生活できる、素晴らしい生活空間をご提案します。

「介護リフォーム」の詳細

「介護リフォーム」施工実績



福祉用具レンタル・販売

介護・福祉用具のレンタル、販売のサービスです。お客様の快適でこころよい生活を全力でサポートします。

福祉用具のレンタル・販売

「ライフケア通信」

弊社は1級建築設計事務所です。介護施設の建設なども手掛けております。事業施設内での住設関係のお困り事などお気軽にご相談ください。

菅原建設ライフケア事業部では100件以上実績があります。是非ご覧ください。(手すり・スロープ工事、段差解消など) 水洗ポータブルトイレの事例も紹介しています。