



すかはらライフケア通信

発行 菅原建設株式会社ライフケア事業部 Vol.38



10月のイベントはハロウィンが大人気となりつつありますが、日本古来からの季節イベントと言えば、中秋の名月とえびす講でしょうか。お団子食べながらのお月見は、一般家庭でも馴染みかもしれませんが、えびす講は商人(商売人)の季節イベントとして有名です。出雲に各地の神様が集まるので神無月と言われる月ですが、恵比須様だけ各地に居残ると言われています。その恵比須様を労うために始まったことが、えびす講の起源だとか。もともと漁民の神様で海運守護や豊漁のご利益があると言われています。10月のイベントと言っても旧暦でのこと。現在では1月にあたり七福神が正月に登場する由縁でもあります。現代のえびす講開催時期は10月20日または11月20日が多いようです。



コラム お隣の大国 中国の介護事情について

中国の高齢者数(65歳以上)は2019年末現在、1億7,600万人。日本の総人口を上回る規模だ。中国国内の要介護者数については、定期的に統計として発表されていない。政府や有識者の間では約4,000万人という数字が広く使われている。一方ヘルパーの数は約30万人にとどまり。介護人材不足が深刻と言える。現状では、介護の主な担い手は農村部や都市部の比較的貧しい家庭の40~50歳代の低学歴の中年女性だ。介護分野への従事資格には明確な決まりがなく、専門知識を身につけた人材が少ない。そのため、高齢者の身の回りの世話はできるが心理面のケアを含めた高度な介護が難しいという問題に直面している。2010年頃から、いわゆる「一人っ子世代」の親の世代が60歳を超えてきている。兄弟姉妹がいれば両親の介護の負担を分担することは可能だ。しかし一人っ子の場合、すべての負担が一人の子供にかかる。家庭内だけで高齢者の世話や介護を完結させることは、これまで以上に難しくなっている。こうした状況からも、家庭外の介護サービスに対するニーズはさらに高まり、介護人材の確保・育成の重要性は一段と高まるだろう。担い手問題は、日本と同様、低賃金で若者から避けられる傾向が強いとか。業界の収益性も低いようです。

季節の料理 レシピ!!

なめらかパンプキンプリン



介護の現場で健康に関する話題は多いのではないのでしょうか。菅原ライフケア通信では、季節の料理レシピを紹介しております。健康管理は食にあり!!季節感と一緒に美味しく味わいましょう。

【作り方】

- 1 砂糖 50g、水 20g を鍋に入れカラメルを作る。出来上がったらすぐに型に流す。
- 2 牛乳、生クリーム、きび砂糖を鍋に入れて少し熱めに温め(沸騰させない)ボウルに溶いた全卵に加える。
- 3 別のボウルにかぼちゃ(皮をむき蒸したもの)を入れ、温めた2を注いでよく混ぜ合わせる。
- 4 一度濾す。かぼちゃもへらで押していい。
- 5 濾した生地の上にラップをびたりとのせる。ラップを外さないで隙間をつくり型に生地を流すと泡だけをきれいに外せます。
- 6 余熱でオーブンを160度に温め、湯煎にかけ約40分焼く。(湯煎は熱いお湯でします)
- 7 焼き上がったら、冷ましてから冷蔵庫でよく冷やす。

【材料】(15cm丸型)

かぼちゃ	170g
全卵	2個
きび砂糖	50g~60g
牛乳	200g
生クリーム(35%)	100g
砂糖(グラニュー糖)	50g
水	20g

【コツ・ポイント】

生地を濾すこと、落としラップをして型に流すことかぼちゃは、ほくほくとしたものがよいです



住宅改修紹介（手すり設置工事：全 12カ所）

《before》

《after》 詳細はHPをご覧ください!!



屋内外手すり工事 全 12カ所



安全・安心にゃ〜



検索は「介護 菅原建設」 (URL <http://sugahara-k.com/>)



土木

豊富な実績・高度な技術力で、河川、道路、下水道などを中心とした土木工事全般を行っております。

「土木事業」の詳細

「土木事業」施工実績



建築

富山の注文住宅、新築・リフォームは、一級建築士事務所「菅原建設株式会社」にご相談ください。

「建築事業」の詳細

「建築事業」施工実績



介護リフォーム

転倒などの事故を防ぎ、高齢者の方に安全で安心して生活できる、素晴らしい生活空間をご提案をします。

「介護リフォーム」の詳細

「介護リフォーム」施工実績



福祉用具レンタル・販売

介護・福祉用具のレンタル、販売のサービスです。お客様の快適でこころよい生活を全力でサポートします。

福祉用具のレンタル・販売

「ライフケア通信」

弊社は1級建築設計事務所です。介護施設の建設なども手掛けております。事業施設内での住設関係のお困り事などお気軽にご相談ください。

菅原建設ライフケア事業部では100件以上実績があります。是非ご覧ください。(手すり・スロープ工事、段差解消など)水洗ポータブルトイレの事例も紹介しています。