# すがはらライフケア通信

発行　菅原建設株式会社ライフケア事業部　Vol.39

**11 月の祝日は文化の日と勤労感謝の日。昨年は文化の日に視点を向けたコラムだったので今回は勤労感謝の日にしたいと思います。毎年最後の祭日となる勤労感謝の日ですが、皆さんどんな意味のある祝日なのかご存じですか？**
**制定の法文は「勤労をたつとび、生産を祝い、国民たがいに感謝しあう日」となっています。食物を作ってくれている生産者・販売者の方にも感謝。仕事で頑張ったお給料で、その食物を買ってくれる方にも感謝。その食物を美味しく料理してくれる方にも感謝です。**
**自分の生活が成り立っているのも、どこかで働いているたくさんの人たちのおかげなんだとお互いに感謝しあう素敵な祝日ということになりますね。まさに世の中は共生社会ですね(笑)**

## コラム　通院→在宅医療の移行時　連携評価へ　ケアマネ関与を促す声

厚生労働省は中医協総会で、外来で通院していた高齢者らが在宅の訪問診療に切り替わり主治医が交代するケースについて、引き継ぎにあたって必要となる調整を新たに評価してはどうかと提案した。来年度の診療報酬改定に向けて具体像を検討していくようだ。この日の中医協で、関係者らの間で指摘されている現状の課題として、「地域の病院と在宅医療との水平連携が不足している」「在宅医療の推進を支える仕組みが不十分」などを紹介。入院から在宅医療への移行だけでなく、外来から在宅医療への移行にあたっても、各種調整のために医療機関どうしの連携が重要になると説明した。実際に外来から在宅医療へ移行したケースも例示した。80 代の男性はがんのため複数の手術を行った後、400 床以上の大規模な病院へ定期的に通院していた。やがて ADL の低下で通院が困難となり、市の在宅医療・介護連携支援センターの仲介で在宅医療へ転換。必要なサービスを受けながら生活を続け、数ヵ月後に亡くなったという。移行時にセンターの職員が関与した際、介護保険の利用申請やケアマネの選定、訪問看護の導入などの支援が必要だったと報告されている。

**退院前カンファレンスと在宅医療前カンファレンスが通例化していくのでしょうか？**
**ケアマネが介護と医療をつなぐ楔であり共生社会の楔となるΣ(￣□￣|||)大変なお仕事ですね**

## 季節の料理レシピ!!

## やみつき大根ナムル

介護の現場で健康に関する話題は多いのではないでしょうか。菅原ライフケア通信では、季節の料理レシピを紹介しております。健康管理は食にあり!!季節感と一緒に美味しく味わいましょう。

**【材料】**

| | |
|---|---|
| 大根 | 1/4 本 |
| 大根 (葉) | 2 本 |
| 塩 | 小さじ 2 |
| <調味料> | |
| 粗塩 | 小さじ 1/2 |
| 酢 | 小さじ 1 |
| すり白ゴマ | 大さじ 1 |
| 白ゴマ | 小さじ 1 |
| ネギ (刻み) | 大さじ 1 |
| ニンニク (おろし) | 少々 |
| ゴマ油 | 小さじ 2 |

**【作り方】**

1）大根は皮ごときれいに水洗いし、1～1.5cm 角に切って塩小さじ 1 をからめ、10 分くらい置いて水分が出てきたら、水分を絞る。

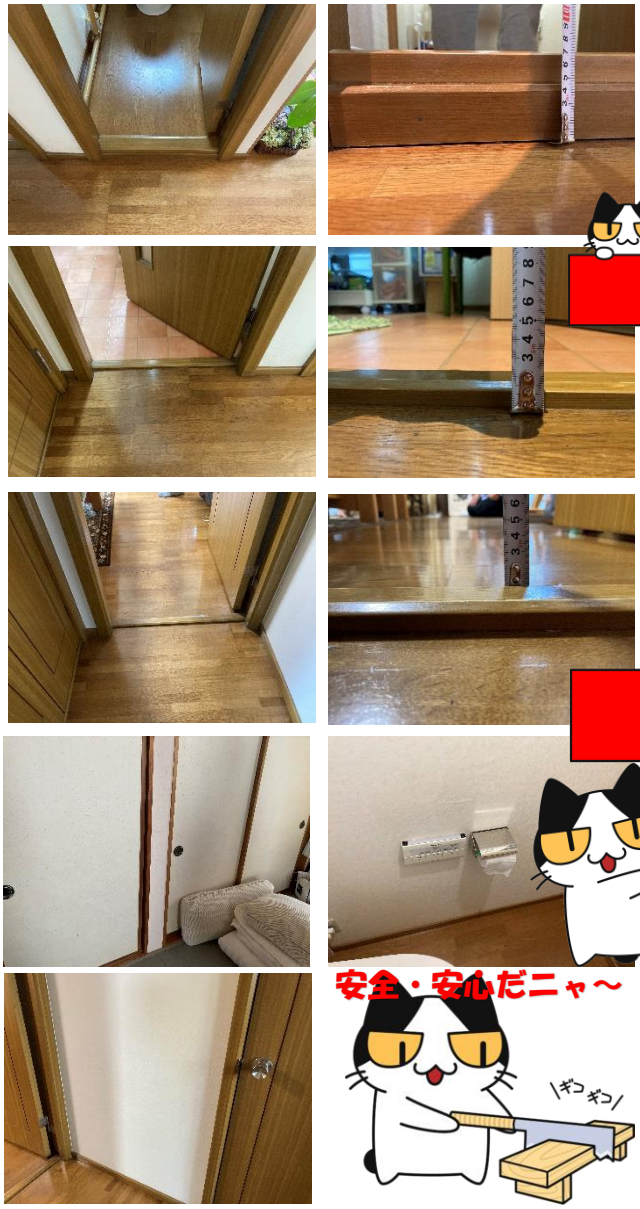
2）大根の葉は水洗いして細かく刻み、塩小さじ 1 をからめ、10 分くらい置いて水分が出てきたら、水分を絞る。大根の葉がない場合は刻みネギで代用して下さい。

3）1 の大根に＜調味料＞の材料を混ぜ合わせ、2 の大根の葉も合わせて混ぜ合わせる。

**【大根ナムルを使って美味しいおにぎりを作れます】**
**ダイコン飯のおにぎりに使えます。かつて戦時中に嫌煙されてたダイコン飯ですが、今のこの時代に食べると新鮮で美味しいですよ～(￣艸￣)お試しあれw**

# 住宅改修紹介（段差解消・扉入替え（折戸）・手すり設置工事）

## ≪before≫



## ≪after≫ 詳細はＨＰをご覧ください!!

【担当者のコメント】
パーキンソン病の症状から僅かな段差でも転倒リスクがあり何とかして欲しいと要望でした。病気の症状からすり足移動することが多くなるためスロープで段差緩和。トイレ扉を折戸に取替えをし、スムーズに動作出来るようにしました。寝室含め主要箇所に手すりを設置しました。

**ＨＰご覧ください!!**

## 検索は「介護　菅原建設」　（URL　http://sugahara-k.com/ ）

弊社は１級建築設計事務所です。
介護施設の建設なども手掛けております。
事業施設内での住設関係のお困り事など
お気軽にご相談ください。

菅原建設ライフケア事業部では 100 件以上実績があります。是非ご覧ください。
（手すり・スロープ工事、段差解消など）
水洗ポータブルトイレの事例も紹介しています。