# すがはらライフケア通信

発行　菅原建設株式会社ライフケア事業部　Vol.40

今年も 12 月になりました。1 年過ぎるのは早いですね。
コロナ禍で季節行事の中止が続いている昨今、季節感を感じることが難しくなっていますが
年末の雰囲気はやはり独特で特別でしょうか。
クリスマスのイベントは年齢問わず楽しみにしている方も多いと思います。
コロナの感染が収束しつつありますので、グループパーティーなども少しずつ再開されて
行くのでしょうね。来年はコロナ前の環境に戻れることを切に願います。

## コラム　高齢障がい者に対する高額サービス給付費が進まない

「高額障害福祉サービス等給付費」以下の要件を満たすとき介護保険サービス負担額が償還される制度。
<要件>

1. 65 歳に達する日の前に 5 年間にわたり、介護保険サービスに相当する障害福祉サービス（居宅介護、重度訪問介護、生活介護、短期入所）に係る支給決定を受けていた方
2. 本人が 65 歳に達する日の前日の属する年度（4 月～6 月の場合は前年度）において、本人およびその配偶者が市町村民税非課税者、または生活保護受給者であった方
3. 65 歳に達する日の前日において、障がい支援区分（障がい程度区分）の区分が 2 以上であった方
4. 65 歳に達するまでに介護保険法による保険給付を受けていない方
5. 障害福祉サービスに相当する介護保険サービス（訪問介護、通所介護、短期入所生活介護、地域密着型通所介護、小規模多機能型居宅介護）を利用している方

行政は共生サービスに期待をしているようですが、障害と介護双方の専門知識を持っている人材は少なく、施設の増加には至ったいません。利用者側から視点で捉えても共生サービスを望まない方が多いように思います。現状ホームヘルパーの利用が大半。難しい問題ですね。

季節の料理レシピ!!

## 【北欧】たこ焼き機代用クリスマスケーキ

介護の現場で健康に関する話題は多いのではないでしょうか。菅原ライフケア通信では、季節の料理レシピを紹介しております。健康管理は食にあり!!季節感と一緒に美味しく味わいましょう。

【材料】20～25 個

| | |
|---|---|
| 小麦粉 | 250g |
| ベーキングパウダー | 小さじ 1/2 |
| 砂糖 | 25g |
| 卵 | 2 個 |
| 牛乳 | 1/4 リットル |
| ヨーグルト | 1/4 リットル |
| バター | 25g |
| ジャム（お好みで） | |

【作り方】

1 卵と砂糖を泡立て器でよく混ぜ合わせる。
2 溶かしたバター・牛乳・ヨーグルトを混ぜ合わせて、
（1）に加えて混ぜる。
3 ふるった粉類を加えて泡立て器でよく混ぜる。
ゆるめの生地になります。
4 熱した機械にバターを敷き、
たこ焼きを作る要領で焼きます。
5 焼きたてに、粉砂糖とジャムを添えて、完成です。

【コツ・ポイント】

中にチョコレートやリンゴの角切りを入れて焼いても美味しいです。
色々とアレンジしてみてください。

# 住宅改修紹介（段差解消・扉修繕・手すり設置工事）

≪before≫

≪after≫ 詳細はＨＰをご覧ください!!

段差解消・扉修繕・レール

安全・安心だニャ～

手すり設置工事

【担当者のコメント】
当初、階段に手すりを設置して欲しいとの依頼でした。
現地調査の際に他に不安なことや不都合なことを確認したところ、生活動線上に段差があり、躓くことが増えてきて不安だということでした。
既存の引戸を改修して低コストで段差解消し、引戸もレールになったことでスムーズになりました。

HPご覧ください!!

## 検索は「介護　菅原建設」　（URL　http://sugahara-k.com/ ）

土　木

豊富な実績・高度な技術力で、河川、道路、下水道などを中心とした土木工事全般を行なっております。

「土木事業」の詳細

「土木事業」施工実績

建　築

富山の注文住宅、新築・リフォームは、一級建築士事務所「菅原建設株式会社」にご相談ください。

「建築事業」の詳細

「建築事業」施工実績

介護リフォーム

転倒などの事故を防ぎ、高齢者の方に安全で安心して生活できる、素晴らしい生活空間をご提案をします。

「介護リフォーム」の詳細

「介護リフォーム」施工実績

福祉用具レンタル･販売

介護・福祉用具のレンタル、販売のサービスです。お客様の快適でここちよい生活を全力でサポートします。

福祉用具のレンタル・販売

「ライフケア通信」

弊社は１級建築設計事務所です。
介護施設の建設なども手掛けております。
事業施設内での住設関係のお困り事など
お気軽にご相談ください。

菅原建設ライフケア事業部では 100 件以上実績があります。是非ご覧ください。
（手すり・スロープ工事、段差解消など）
水洗ポータブルトイレの事例も紹介しています。