



すかはらライフケア通信



発行 菅原建設株式会社ライフケア事業部 Vol.42

新年度となりました。4月は何かと忙しかたりますが、春の息吹もあって心ウキウキする方も多いのではないのでしょうか。私の春のイメージは睡眠zzzです。ただただひたすらに眠くなる季節に思えます。特に冬の間は寒くて薄暗い空模様の日々から、陽気な太陽が照らす季節になると眠気が強烈になる傾向。あれ？太陽って眩しいから目が覚めるのでは???と思いつつも、細かい思考より眠気が勝るzzz

コラム 通所介護の人員配置基準 再検討を事業者団体が提言

日本デイサービス協会は声明で、「人材採用は厳しさを増しており、有資格者の採用は更に困難を極める。求人広告、人材紹介などの経費の増大に加え、人材派遣でも確保できない状況となりつつある」と説明。賃上げをはじめとする処遇改善の取り組みの強化に向けて、有給休暇の適切な取得など、労働環境の不十分さを是正していくことの重要性を改めて強調した。

介護従事者の労働環境改善について

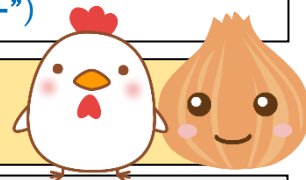
あわせて、「配置義務のある有資格者に有給休暇を取らせる場合、代わりに同等の有資格者を配置する必要がある。これが有給休暇の取得を阻む要因になっている」と指摘。「ただでさえ人材不足のなか、スポットでの代替要員の確保は困難。人材不足が介護職員の更なる離職を引き起こし、負の連鎖が続く要因にもなる」と理解を求めた。

そのうえで、「通所介護の人員配置基準の再検討を」と提言。人材の確保・定着を図ってサービスを維持するために、介護業界も働き方改革を推進すべきだと意見した。

働き方改革に加えてコロナ禍でリモートワークなど仕事への取り組み方を変化させる時代とされていますが、根本的に問題の視点角度が異なりますよね。建設業も人手確保が厳しいです。有給取得や年間休日の増加を図るにも人員確保が欠かせません。そのためには、賃金アップが必要なかもしれませんが、介護保険制度の財政難から財務省が口を出す傾向にある昨今。根本的な解決には行政の大幅な方針転換が必要不可欠というところでしょうか…(一一)

季節の料理 レシピ!!

新たまねぎの鶏そぼろ煮



介護の現場で健康に関する話題は多いのではないのでしょうか。菅原ライフケア通信では、季節の料理レシピを紹介しております。健康管理は食にあり!!季節感と一緒に美味しく味わいましょう。

【作り方】

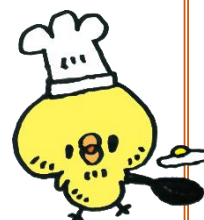
- 1 玉ねぎは皮をむき、頭と根の部分は切り落とす。
- 2 いんげんを軽く茹でておく。
- 3 鍋に料理酒と鶏ミンチを入れ、火にかける。(ミンチを箸でほぐしながら)鶏肉の色が変わるまで炒る。
- 4 新玉ねぎ、だし汁、みりん、しょう油を加え、煮立てる。(アクをとりながら)
- 5 沸騰したら、フタをして、弱火で30分煮る。
- 6 玉ねぎ、いんげんを皿に盛り付ける。
- 7 水で溶いた片栗粉を鍋の煮汁に加え、とろみをつける。
- 8 器にもりつけた、玉ねぎの上に⑦をかける。できあがり。

【材料】(2人分)

玉ねぎ	小 2 個
鶏ミンチ	100g
いんげん	4 本
料理酒	大さじ 3
だし汁	500cc
みりん	大さじ 1
しょう油	大さじ 1
片栗粉	大さじ 1

【コツ・ポイント】

だし汁は、かつおだし、いりこだし等、何でも良いと思います。粉末のだしの素でも、だし醤油でも良いかと思えます。





《before》

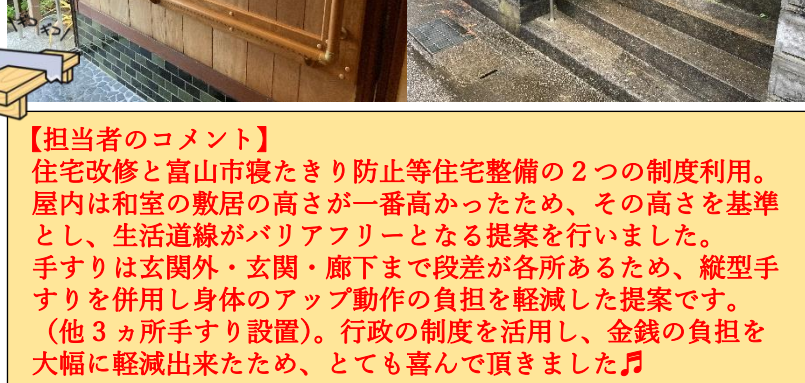
《after》 詳細はHPをご覧ください!!



バリアフリーで安心だにゃ〜



屋外への移動のために手すり設置だにゃ〜



【担当者のコメント】

住宅改修と富山市寝たきり防止等住宅整備の2つの制度利用。屋内は和室の敷居の高さが一番高かったため、その高さを基準とし、生活道線がバリアフリーとなる提案を行いました。手すりは玄関外・玄関・廊下まで段差が各所あるため、縦型手すりを併用し身体のアップ動作の負担を軽減した提案です。（他3ヵ所手すり設置）。行政の制度を活用し、金銭の負担を大幅に軽減出来たため、とても喜んで頂きました♪

HPをご覧ください!!

検索は「介護 菅原建設」（URL <http://sugahara-k.com/>）



土木

豊富な実績・高度な技術力で、河川、道路、下水道などを中心とした土木工事全般を行っております。

「土木事業」の詳細

「土木事業」施工実績



建築

富山の注文住宅、新築・リフォームは、一級建築士事務所「菅原建設株式会社」にご相談ください。

「建築事業」の詳細

「建築事業」施工実績



介護リフォーム

転倒などの事故を防ぎ、高齢者の方に安全で安心して生活できる、素晴らしい生活空間をご提案をします。

「介護リフォーム」の詳細

「介護リフォーム」施工実績



福祉用具レンタル・販売

介護・福祉用具のレンタル、販売のサービスです。お客様の快適でこころよい生活を全力でサポートします。

福祉用具のレンタル・販売

「ライフケア通信」

弊社は1級建築設計事務所です。介護施設の建設なども手掛けております。事業施設内での住設関係のお困り事などお気軽にご相談ください。

菅原建設ライフケア事業部では100件以上実績があります。是非ご覧ください。随時更新中♪（手すり・スロープ工事、段差解消など）水洗ポータブルトイレの事例も紹介しています。