



コロナ禍で迎えるゴールデンウィーク。今年度は皆さんのどのような計画を立てていますか？旅行や外出など予定をしている人が増えてきていると感じています。慣れというのは良いものなのか？悪いものなのか？どっちも取れる慣れですが、自分自身の気持ち次第で訪れる結果に対する心象が変わるということだと思います。幸せ・幸福感も同じですよ。コロナ禍でも幸せを見つけましょう♪

## コラム 財務省によるケアマネ改革案

財務省の財政制度分科会が、ケアマネジメントについての改革案を2つ打ち出しています。1つは、ケアマネジメントへの利用者負担導入。もう1つが、福祉用具貸与のみのケースについての居宅介護支援の報酬の見直しです。

まず、ケアマネジメントへの利用者負担導入ですが、財務省側が提示する根拠は3つあります。1つは、「サービスが定着している」こと。2つめは、「他のサービスでは利用者負担がある」という点とのバランスをとること。3つめは、「利用者が自己負担を通じてケアプランに関心を持つしくみ」とすることで、ケアマネの「サービスのチェックと質の向上にも資する」という点をあげています。

その中でも注視したいのは「自己負担」が「ケアプランへの関心」を高め、「ケアマネジメントの質の向上に資する」という点です。利用者やその家族の多くは、介護保険を利用する時点で複雑な「困りごと」を抱えています。その課題をケアマネと一緒に整理するという過程がきちんと機能しなければ、「何をもって質の向上とするのか」を制度の理念に沿って受け止め、ケアマネとの間で適切な合意形成を図ることは困難でしょう。つまり、利用者側が「混乱している」あるいは「受容に至っていない」という入口段階から、自立支援や尊厳保持などへの理解を求め、その「対価」としての利用者負担を納得してもらうことは、ケアマネジメント上のハードルが極めて高くなるわけです。

ケアプランは介護保険制度利用するための入口でありプランニングに対する対価に自費を求める財務省の考え方が根本的に理解できませんね。財源問題なら消費税は社会保障に…(ー)ニヤ

簡単時短  
レシピ!!

## 簡単醤油餡♡飲めちゃう黄金天津飯



### 【コツ・ポイント】

だし汁は、かつおだし、いりこだし等、何でも良いと思います。粉末のだしの素でも、だし醤油でも良いかと思います。

介護の現場で健康に関する話題は多いのではないのでしょうか。菅原ライフケア通信では、季節の料理レシピを紹介しております。健康管理は食にあり!!季節感と一緒に美味しく味わいましょう。

### 【作り方】

- 1 長ねぎを薄切り、かにかまは細かく割いてフライパンに油をしき炒める。
- 2 ボウルに1を入れて卵2つ割り入れ片栗粉も入れてよくかき混ぜる。
- 3 ライパンに油を入れてよく熱する。  
充分温かくなったら2を投入してぐるぐるかき混ぜながら形を整えて半熟で引きあげる!
- 4 丸く盛ったご飯の上に3を乗せる。
- 5 ○を全てフライパンに入れてくつつつとしてきたら水溶き片栗粉を  
そっと入れてとろみをつける。
- 6 5を4の上にたっぷりかけて完成!

### 【材料】(2人分)

卵	2個
片栗粉	小さじ1
長ねぎ	1/2本
かにかま	4本
ご飯	1人前
油	大さじ1
■ ○ 餡	
水	150cc
醤油	小さじ2
シャンタン	小さじ1/2
酒	大さじ1
塩胡椒	少々
■ 水溶き片栗粉	
片栗粉	大さじ1/2
水	大さじ1





《before》

《after》 詳細はHPをご覧ください!!

住宅改修と福祉用具をうまく利用するにゃ〜



既存の手すりで補えない箇所も要チェックだにゃ〜



【担当者のコメント】

全12カ所の手すり工事となりました。  
危険な箇所をPickupし、ご家族の生活動線を考慮しつつ福祉用具と既存の手すりを併用しながら生活動線上での転倒リスクを軽減することが出来ました。

HPご覧ください!!

検索は「介護 菅原建設」 (URL <http://sugahara-k.com/>)



土木

豊富な実績・高度な技術力で、河川、道路、下水道などを中心とした土木工事全般を行っております。

「土木事業」の詳細

「土木事業」施工実績



建築

富山の注文住宅、新築・リフォームは、一級建築士事務所「菅原建設株式会社」にご相談ください。

「建築事業」の詳細

「建築事業」施工実績



介護リフォーム

転倒などの事故を防ぎ、高齢者の方に安全で安心して生活できる、素晴らしい生活空間をご提案します。

「介護リフォーム」の詳細

「介護リフォーム」施工実績



福祉用具レンタル・販売

介護・福祉用具のレンタル、販売のサービスです。お客様の快適でこころよい生活を全力でサポートします。

福祉用具のレンタル・販売

「ライフケア通信」

弊社は1級建築設計事務所です。介護施設の建設なども手掛けております。事業施設内での住設関係のお困り事などお気軽にご相談ください。

菅原建設ライフケア事業部では100件以上実績があります。是非ご覧ください。随時更新中♪ (手すり・スロープ工事、段差解消など) 水洗ポータブルトイレの事例も紹介しています。