

すかはらライフケア通信

発行 菅原建設株式会社ライフケア事業部 Vol.44



年齢を重ねて行くと、今まで興味がなかったものに興味や関心を持ちたいすることが出てきます。私の場合は花や植物がそれに当たります。若い時には観葉植物など関心はなかったですが、最近は部屋の片隅に何か植物があると落ち着いた気持ちになれます。富山県内では春先の桜から始まり、チューリップ、アジサイ、菖蒲など楽しめるエリアが多数あります。人それぞれ何かと忙しいとは思いますが、植物鑑賞で心の中に一呼吸を入れてはいかがでしょうか。心も光合成して心地よい酸素を身体に送り出すかもしれませんよ〜 ♪・☆・(〇▽〇)・☆・♪



ケアプランの事業所間共有をクラウドで 脱FAXへ



岸田文雄首相は、居宅介護支援事業所と他の介護サービス事業所がケアプランをクラウドで効率的に共有できるようにする新たなシステムを、今年度中に整備する方針を表明した。

「今年度中に整備し、早期の全国展開を目指していきたい」と明言した。新たなシステムは、厚生労働省が2018年度から構築に向けた取り組みを進めてきた経緯がある。

介護現場の事務負担の軽減、それに伴う労働環境の改善、サービスの質の向上などにつなげる狙い。FAXや郵送、紙の手渡しなどをやめ、ケアプランをICTでスムーズに共有できるようにする。実績データの手入力に割く時間の大幅な削減なども期待される。

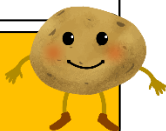
厚労省は既に、異なる介護ソフト間でもケアプランデータの連携が可能となるよう標準仕様を策定済み。その実装を促したり実証実験を行ったりするなど、これまで国保中央会などと準備を進めてきていた。岸田首相は、「介護現場の皆さんの負担軽減、更には介護サービスの質の向上という観点からICTを活用する。これは大変重要な視点」と説明。「引き続き現場の声に耳を傾けながら、介護の有り様についても、政治の立場から何をしていかなければならないのか、更なる取り組みを検討していきたい」と語った。

これが始まれば各事業所の紙ベースデータの大幅削減となることは間違いありません。

情報共有こそ業界進展の第一歩でしょう。とても喜べる政策なので即実現してほしいですね。

簡単時短
レシピ!!

鶏ひき肉で簡単チキンポテトバーグ



介護の現場で健康に関する話題は多いのではないのでしょうか。菅原ライフケア通信では、季節の料理レシピを紹介しております。健康管理は食にあり!!季節感と一緒に美味しく味わいましょう。

【コツ・ポイント】

ジャガイモは2mmくらいまでの厚さにした方が火が通りやすいです。ガーリックベースのハーブソルトを使用しましたが、お好みの味でどうぞ。カレー&塩とか、粉チーズ&黒胡椒&塩とか、チリパウダー&塩とかも☆

【作り方】

- 1 ○の材料をボールに入れよく混ぜる
- 2 ジャガイモは皮をむき千切りにし、1に入れる。ハーブソルトと片栗粉も入れ混ぜる
- 3 フライパンに1cm弱ぐらい油を入れ熱したら、スプーンで2を丸い感じに落とす。フライパンに入れた後上を潰してね
- 4 両面美味しそうなキツネ色に揚げ焼きして完成☆
めんどくさい時はひとまとめで焼いちゃってもOK!
ケーキみたいにカットすれば出来上がりです。



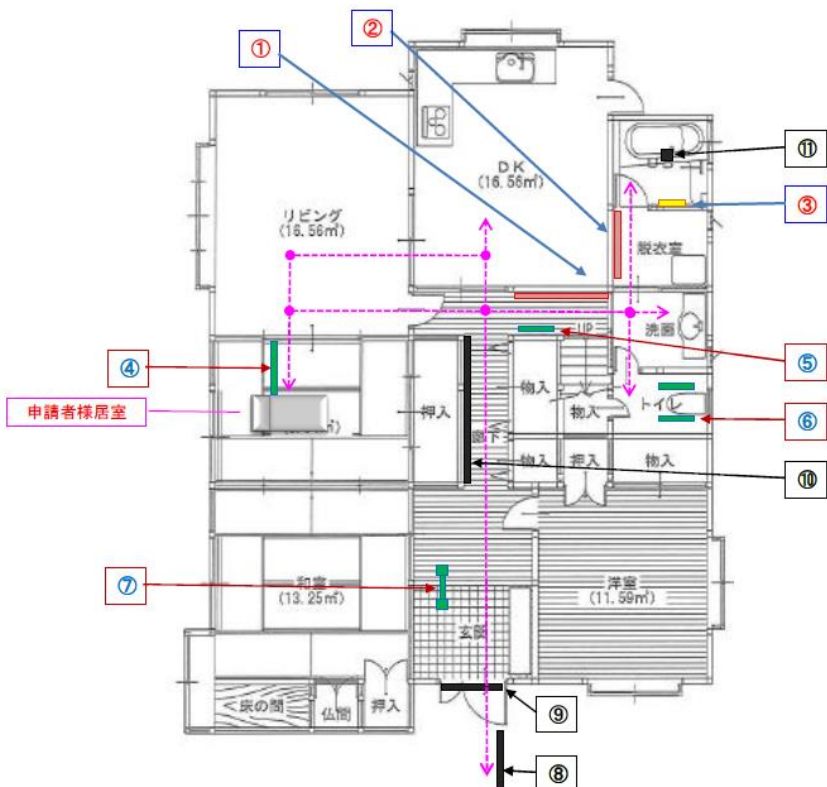
【材料】

- 鶏ムネひき肉 100g
- 酒 大さじ 1/2
- 醤油 大さじ 1/2
- じゃがいも 2個
- ハーブソルト 5振りくらい
- 片栗粉 大さじ 1
- 油 適量

住宅改修紹介（屋内手すり設置工事・福祉用具併用プラン）



M 様邸 介護保険住宅改修計画図



- ◆ 工事内容 ◆
- ① 廊下 手すり工事 1800mm
 - ② 洗面脱衣室 手すり工事 1200mm
 - ③ 浴室 手すり工事 L型500mm×800mm
 - 申請者様生活動線

- ◆ 福祉用具 ◆
- ④ 居室 手すり設置
 - ⑤ 廊下 手すり設置（怪我回復まで）
 - ⑥ トイレ 手すり設置（はね上げ型）
 - ⑦ 玄関 手すり設置（3点連結）あがり框段差解消

- ◆ 既存設置箇所 ◆
- ⑧ 玄関外手すり
 - ⑨ 玄関スロープ
 - ⑩ 廊下手すり
 - ⑪ 浴槽手すり

【担当者のコメント】住宅改修の資料作りだけではもったいない！福祉用具・既存の手すり等を含めた生活動線の提案をしました。



住宅改修と福祉用具をうまく利用するにゃ～



詳細はHPをご覧ください！！

検索は「介護 菅原建設」（URL <http://sugahara-k.com/>）



土木

豊富な実績・高度な技術力で、河川、道路、下水道などを中心とした土木工事全般を行っております。

「土木事業」の詳細

「土木事業」施工実績



建築

富山の注文住宅、新築・リフォームは、一級建築士事務所「菅原建設株式会社」にご相談ください。

「建築事業」の詳細

「建築事業」施工実績



介護リフォーム

転倒などの事故を防ぎ、高齢者の方に安全で安心して生活できる、素晴らしい生活空間をご提案します。

「介護リフォーム」の詳細

「介護リフォーム」施工実績



福祉用具レンタル・販売

介護・福祉用具のレンタル、販売のサービスです。お客様の快適でこころよい生活を全力でサポートします。

福祉用具のレンタル・販売

「ライフケア通信」

弊社は1級建築設計事務所です。介護施設の建設なども手掛けております。事業施設内での住設関係のお困り事などお気軽にご相談ください。

菅原建設ライフケア事業部では100件以上実績があります。是非ご覧ください。随時更新中♪（手すり・スロープ工事、段差解消など）水洗ポータブルトイレの事例も紹介しています。