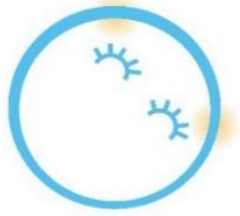




すかはらライフケア通信

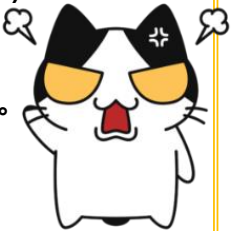
発行 菅原建設株式会社ライフケア事業部 Vol.45



湿気と暑さで日に日に不快指数が高まる今日この頃。マスク着脱についての話題が出ており、コロナも収束の兆しが見えてきた感じに思えます。2年前はこの世の終わりなのかと思われた騒動でしたが、どんな困難なことにも終りがあるので。早くマスクなしの世界に戻りますように(≥▽≤)さて、不快なことと言えば年金受給者に増加しているのでは！？

物価スライドで年金額が減額されましたが、世界的なインフレによる物価高と急激な円安進行が同時進行中。製造原材料を輸入に頼る日本企業は各社値上げラッシュ。それにも関わらず年金は減額。政府の見解はデフレなのです。+セタロウ?ワタシハシッテイル

金融政策は緩和策を続けることを決定しており、今後も円安は続く見込みです。しかしゼロ金利もいつかは終焉を迎えることでしょう。もう間近かも…(\$..)/~~~~



コラム データヘルス改革 2024 年度以降は介護の現場にも影響!?

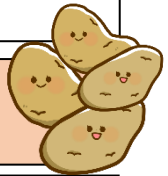
「データヘルス改革に関する工程表」では、マイナポータルを活用して本人や家族がスマホ等で閲覧できるようになるスケジュールが示されています。

閲覧できる情報としては、特定健診（後期高齢者健診含む）、過去に処方を受けた薬剤、予防接種に関する情報などがあります。ここに、電子処方箋や手術・透析等の情報が、2024 年度からは検査結果や告知済の傷病名などの情報が加わります。

そして、2024 年度から順次対象となるのが介護に関する情報です。

「利用者の状態やケアに関する情報」を利用者・家族がスマホ等で直接確認できるという時代がやってくるのは間違いありません。たとえば、LIFE のフィードバック情報は、経時的なデータも示されます。これが閲覧可能となった場合、「ADL 等の変化の見える化」が進むわけですから、「機能訓練等の効果が上がっているかどうか」が一目瞭然となります。本人・家族から、サービスに対する厳しい評価の目が注がれる可能性が高まります。

利用者とそこご家族との信頼関係構築がより重要になりますね。厳しい評価だけではなく、改善の喜びを共有できるという良い面も出てくるのではないのでしょうか。



季節のレシピ!!

ビシソワーズ(冷製じゃがいもスープ)



介護の現場で健康に関する話題は多いのではないのでしょうか。菅原ライフケア通信では、季節の料理レシピを紹介しております。健康管理は食にあり!!季節感と一緒に美味しく味わいましょう。

【作り方】

- 1 ジャガ芋は 5 mm厚さに切る。玉ねぎはスライスする。パセリはみじん切りにする。
- 2 鍋にバターを入れ、玉ねぎを炒める。ジャガ芋を加えさらに炒める。
- 3 水、コンソメを加え、煮立ったら中火で軟らかくなるまで約 8 分煮る。
- 4 こしょうをふり、水気を飛ばす。
- 5 ④と豆乳と一緒にミキサーにかける。
- 6 ⑤をガラスカップに注ぎ分け、冷蔵庫で冷やす。食べる直前にパセリを飾る。

【コツ・ポイント】

具材をバターでいためると風味が良くなり、少量の調味料で味が仕上がります。ミキサーで泡状になることで、少ない塩分でも舌で味を感じることができます。

【材料】

新じゃが芋	2 個 (100g)
玉ねぎ	1/5 個 (40g)
パセリ	2g
バター	小さじ 1 (4g)
★水	1 カップ (200g)
★コンソメ	2g
こしょう	少々 (0.01g)
豆乳	250g

介護施設設備等修繕工事事例紹介



収納棚設置だにゃ〜



上↑：手すり設置（既存の不足部分追加）
左←：収納棚の新設（オーダー設計）



施設修繕も出来るにゃ〜



詳細はHPをご覧ください！



上↑（2箇所）
施設内浴槽 手すり付き階段の設置工事
浴槽内腰掛座椅子設置工事
右→ 浴槽出入口段差解消スロープ設置工事

検索は「介護 菅原建設」（URL <http://sugahara-k.com/>）



土木

豊富な実績・高度な技術力で、河川、道路、下水道などを中心とした土木工事全般を行っております。

「土木事業」の詳細

「土木事業」施工実績



建築

富山の注文住宅、新築・リフォームは、一級建築士事務所「菅原建設株式会社」にご相談ください。

「建築事業」の詳細

「建築事業」施工実績



介護リフォーム

転倒などの事故を防ぎ、高齢者の方に安全で安心して生活できる、素晴らしい生活空間をご提案します。

「介護リフォーム」の詳細

「介護リフォーム」施工実績



福祉用具レンタル・販売

介護・福祉用具のレンタル、販売のサービスです。お客様の快適でこころよい生活を全力でサポートします。

福祉用具のレンタル・販売

「ライフケア通信」

弊社は1級建築設計事務所です。介護施設の建設なども手掛けております。事業施設内での住設関係のお困り事などお気軽にご相談ください。

菅原建設ライフケア事業部では150件以上実績があります。是非ご覧ください。随時更新中♪（手すり・スロープ工事、段差解消など）水洗ポータブルトイレの事例も紹介しています。