

コロナ感染が世界一の状況ではありますが、以前とは違い経済活動が中止されることはなくなりました。夏も終わり地域のイベントやお祭りなどの文化行事が多い季節です。ここ3年ほど、そのような行事の大半が中止されていましたが、現在はコロナ感染対策をしつつイベント開催することが普通になりました。地元のイベントでも今までそんなに関心がなかったものなど再開されるとなれば気になる人も増えるのではないのでしょうか。祭りなどの文化行事は近年参加者不足も問題ではありましたが、いったん距離を置いたことで、伝統行事・文化行事の大切さを再認識できる機会をコロナが教えてくれたのかも。

## コラム 介護保険のボーダーライン化

一部地域では高齢者人口がすでにピークに達し、以降は減少していく見通しが強まっています。介護保険部会では、地方の余剰化していく資源に対し、「都市部の利用者とのマッチング」という意見も出ていますが、それでは「住み慣れた地域で最期まで」というビジョンとズレかねません。そこで、まずは多様な地域課題の解決に向けて、既存の介護資源の利活用の幅を広げるという案が出る可能性はあります。もちろん法改正が必要ですが、共生型サービスという先鞭がついている現状を考えれば、今後の制度改革の大きな流れとなるかもしれません。それは、決して施設・居住系に限った話ではありません。たとえば、**ケアマネの他制度へのかかわりも急速に広がる中で、地域によって求められる役割が一変することも想定**されます。介護保険制度のボーダーライン化という流れを見逃さないことが必要です。

施設資源の有効活用はとても良いと思います。特養入居の時点で住み慣れた地域に最後までとかけはなれていると思うのは私だけでしょうか？都市部から来て同じだと思えますのでビジョンのズレはないと思います。気になるのはケアマネに求める内容が半端ないこと(一一)

季節の  
レシピ!!

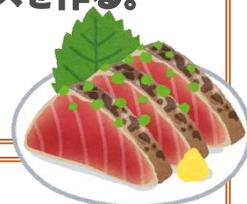
## 戻り鰹 de ぽんネーズ



介護の現場で健康に関する話題は多いのではないのでしょうか。菅原ライフケア通信では、季節の料理レシピを紹介しております。健康管理は食にあり!!季節感と一緒に美味しく味わいましょう。

### 【作り方】

1. にんにくは薄切りにし、多めの油をひいたフライパンで色がつくまで炒める。
2. にんにくを取りだし、このフライパンでかつおの表面を焼き、すぐに冷水に取り、たたきにする。
3. マヨネーズに好みの量のぽん酢を加え、ソースを作る。
4. お皿に3のソースを敷き、鰹を乗せて万能ねぎとにんにくを散らす。



### 【材料】(2人分)

生かつお	1さく
にんにく	1片
マヨネーズ	お好みで
ぽん酢	お好みで
万能ねぎ	適量
サラダ油	適量

### 【コツ・ポイント】

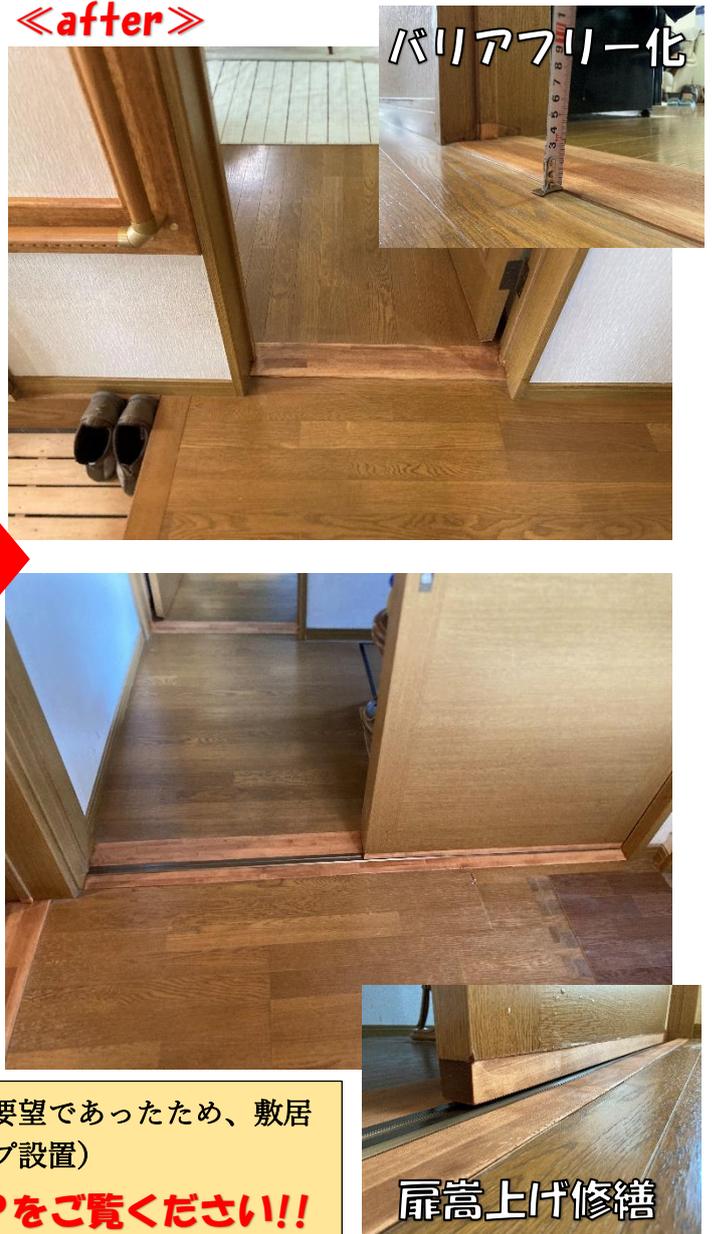
にんにくを炒めた油でかつおを焼いていますが、市販のたたきでもOKです。マヨネーズとぽん酢の量はお好みで混ぜてください。野菜にもあうソースなので、スライスした玉ねぎを添えてもおいしいです。

# 敷居撤去・バリアフリー化工事の紹介

《before》



《after》



自立して安全に屋内移動を行えるようにしたいとの要望であったため、敷居を撤去することにしました（6カ所+1箇所スロープ設置）  
 屋内で歩行器を利用しています。 **詳細はHPをご覧ください!!**

検索は「介護 菅原建設」 (URL <http://sugahara-k.com/>)



土木

豊富な実績・高度な技術力で、河川、道路、下水道などを中心とした土木工事全般を行っております。

「土木事業」の詳細

「土木事業」施工実績



建築

富山の注文住宅、新築・リフォームは、一級建築士事務所「菅原建設株式会社」にご相談ください。

「建築事業」の詳細

「建築事業」施工実績



介護リフォーム

転倒などの事故を防ぎ、高齢者の方に安全で安心して生活できる、素晴らしい生活空間をご提案をします。

「介護リフォーム」の詳細

「介護リフォーム」施工実績



福祉用具レンタル・販売

介護・福祉用具のレンタル、販売のサービスです。お客様の快適でこごい生活を全力でサポートします。

福祉用具のレンタル・販売

「ライフケア通信」

弊社は1級建築設計事務所です。介護施設の建設なども手掛けております。事業施設内での住設関係のお困り事などお気軽にご相談ください。

菅原建設ライフケア事業部では150件以上実績があります。是非ご覧ください。随時更新中♪ (手すり・スロープ工事、段差解消など) 水洗ポータブルトイレの事例も紹介しています。