

気候変動が激しい、激しすぎる、異常気象だと言われている昨今。確かに気温の寒暖差、集中豪雨、台風など観測以来最高レベルのものが多いです。台風、竜巻、地震、津波など世界各地でも発生しておりなんだか不安な世の中になって来たなと思ったりもします。それでも地球の歴史を顧みると氷河期が終わり人類の文明が進化しているこの数千年間は安定した気候なのかもしれません。恐竜を滅ぼしたと言われているような絶望的な環境変化なども起きてはいけません。しかし、今後もそれが続くとも限りません。ましてや人類の手で絶望を引き起こすことなどあってはならないことだと思ってます。世界平和望む!!

## コラム 外国人労働者を受け入れ 多様性がもたらす「介護」の未来像

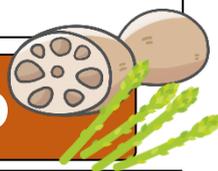
「担い手不足の克服に向けて」と題し、人材確保に関する今後の方向性が示されています。テクノロジーの活用や業務のタスク・シフト/シェア、そして利用者となる高齢者の健康寿命の延伸などに加え、外国人労働者の受入れ状況にもふれています。白書で示されている介護現場の事例などを見ると、「目的は人手不足への対応ではなく、ダイバーシティ（多様性）を重視した取組み」である点が強調されています。確かに、人手不足への対応が前面に押し出された場合、「必要な人数を揃えること」のみに焦点が当たり、「一人ひとりの職業人生をどのように尊重するか」というテーマが影に隠れがちです。

言葉尻ではあるかもしれませんが、「働き手への敬意・尊重」が「人手不足対応」の掛け声に隠れてしまうと、その職場・風土にしっかり足を着けて職責を全うするという意識を育むことが難しくなります。これは、外国人労働者に限った話ではなく、介護現場で働く人々すべてに当てはまることでしょう。

いつも建設業界と介護業界ともに似たようなテーマとなる件ですが、両業界とも外国人の受入れ条件が酷いと思っています。単純労働力を確保することが目的となっています。悪い言い方をすると奴隷のように扱っているといったものです。この意識を変えることがとても重要ではないでしょうか。そして日本人の両業界の待遇・労働環境共に良くはないのも一因では…

### 季節のレシピ!!

## 蓮根とベーコンのペペロンチーノ炒め



介護の現場で健康に関する話題は多いのではないのでしょうか。菅原ライフケア通信では、季節の料理レシピを紹介しております。健康管理は食にあり!!季節感と一緒に美味しく味わいましょう。

### 【作り方】

- 1 蓮根は皮を剥き、5mm幅の半月切りにする。  
※ 酢水に5分ほど浸すと、黒ずみ防止で、よりキレイに仕上がります
- 2 ベーコンは短冊に切る。
- 3 フライパンにオリーブオイルを入れ、ニンニクの香りがたつまで弱火で加熱する。
- 4 ③に、①、②、輪唐辛子を入れて、火が通るまで5分程炒める。
- 5 仕上げに、粗塩で調味する。
- 6 皿に⑤を盛り付ける。
- 7 お好みで、黒こしょう、粉チーズをたっぷりかける。



### 【材料】(2~3人分)

蓮根	200g
ベーコン	60g
オリーブオイル	大さじ1
んにく(薄切り)	1片
輪唐辛子	小さじ1/2
粗塩	小さじ1/4
黒こしょう	お好みで
粉チーズ	お好みで

# 段差解消・手すり設置工事

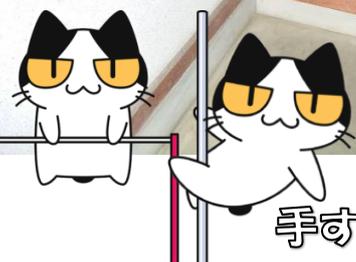
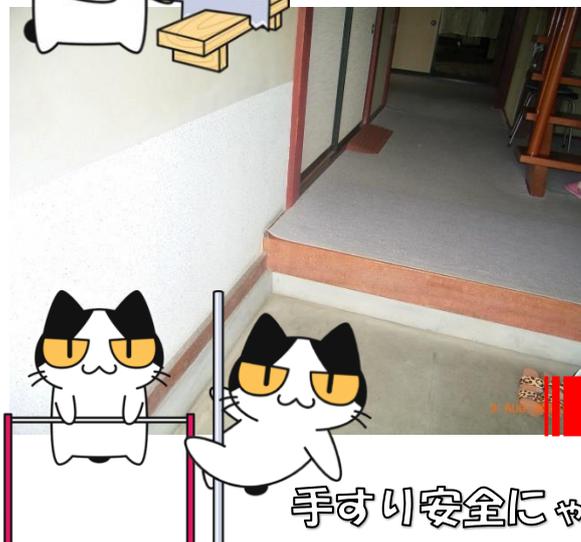


《before》

《after》



段差解消するにゃ〜



手すり安全にゃ〜

玄関内および玄関外の段差解消（上がり框・段差緩和）をしたいとの要望でした。手すりを設置し安全に移動できるようになりました。

**詳細はHPをご覧ください!!**

検索は「介護 菅原建設」 (URL <http://sugahara-k.com/>)



## 土木

豊富な実績・高度な技術力で、河川、道路、下水道などを中心とした土木工事全般を行っております。

「土木事業」の詳細

「土木事業」施工実績



## 建築

富山の注文住宅、新築・リフォームは、一級建築士事務所「菅原建設株式会社」にご相談ください。

「建築事業」の詳細

「建築事業」施工実績



## 介護リフォーム

転倒などの事故を防ぎ、高齢者の方に安全で安心して生活できる、素晴らしい生活空間をご提案をします。

「介護リフォーム」の詳細

「介護リフォーム」施工実績



## 福祉用具レンタル・販売

介護・福祉用具のレンタル、販売のサービスです。お客様の快適でこころよい生活を全力でサポートします。

福祉用具のレンタル・販売

「ライフケア通信」

弊社は1級建築設計事務所です。介護施設の建設なども手掛けております。事業施設内での住設関係のお困り事などお気軽にご相談ください。

菅原建設ライフケア事業部では150件以上実績があります。是非ご覧ください。随時更新中♪ (手すり・スロープ工事、段差解消など) 水洗ポータブルトイレの事例も紹介しています。