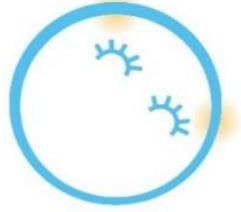




すかはらライフケア通信

発行 菅原建設株式会社ライフケア事業部 Vol.49



ライフケア通信は今回で49号となりました。その内、私が校正したものは40を超えています。介護分野の知識ゼロから初めており、おたよいとしてお伝え出来る内容を毎回考えている内に、少しずつ自分自身の知識も上がって来たのかと最近実感できるようになってきました。やはり継続は力なのかもしれませんね。ライフケア事業部は6年目、来年は7年となります。今後も皆様のお役にたつよう努めたいと思います。

コラム「経営の大規模化・協働化」から見えてくること

地域包括ケアシステムといえば、在宅における生活・療養支援の限界点をいかに引き上げるかが、これまでも大きなテーマでした。そのためには、地域に手厚く資源を整備することが必要ですが、「費用の増大による保険財政の圧迫」と「労働力人口の減少による人材確保が困難さ」が課題となります。これらを解決するのが、上記の「包括化」と「基準緩和」により、「既存資源を最大限に活用する」という方向性です。たとえば、全国的にヘルパー不足が深刻な中、他サービスで「待機時間」等が生じている職員をあてたりしながら効率化を図るわけです。

既存資源を利用して包括化するには、やはり規模の拡大が必要不可欠と考えており、そのための加算要件や制度の改正へ向かっている感が強いです。

建前だけ見れば、とても良い事に思え反対意見なんて出ないような気がします。

しかし、実際の現場ではどういうことが起きるのでしょうか???想像してみましよう(´・ω´)?

現場のサービス提供従事者の職務が多様化し、働き方の環境が大きく変化します。報酬が包括化されれば、負担に見合った処遇が担保されるのかという点が更に気になります。

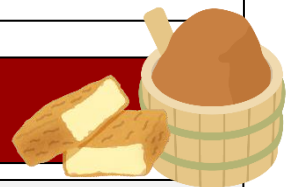
幅広くサービスを提供できる人材をどのように確保するのか?現在も不足しているのはヘルパーだけではありませんよ。言い方を換えるとヘルパーも出来る介護士を確保しないとイケないのです。

人材不足関連では外国人労働者やAI活用効率化云々をいつも持ち出すわけですが、多様化された業務をこなせる外国人の雇用、AIシステムの劇的な進化・開発が可能なのでしょうか?

文章の理想像を可能にするための制度改革、仕組み作りを考えて欲しいものです。

超簡単
レシピ!!

厚揚げの味噌チーズ焼き



介護の現場で健康に関する話題は多いのではないのでしょうか。菅原ライフケア通信では、季節の料理レシピを紹介しております。健康管理は食にあり!!季節感と一緒に美味しく味わいましょう。

【作り方】

- 1 厚揚げはザルにいれ、熱湯をかけて油抜きをし、キッチンペーパーで水気を拭く。☆を混ぜ合わせる。
- 2 厚揚げに味噌を塗り、チーズをのせてトースターでチーズが溶けるまで焼く。(5~6分)
- 3 器に盛り付け、青ねぎをトッピングして完成。

【材料】(2人分)

厚揚げ	250g
☆味噌	大さじ1
☆みりん	大さじ1/2
チーズ(ピザ用)	適量
青ネギ	適量

【コツ・ポイント】

トースターはご使用の機器に準じて調理時間を調整してください。焼きたてが一番美味しいです。



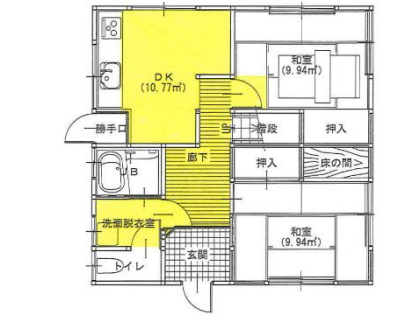
住宅改修事例紹介（バリアフリー工事）



＜before＞
段差解消するにゃ～



＜after＞



詳細はHPをご覧ください!!

パーキンソンの症状から転倒リスクが高く段差解消が必要と判断しました。ケアプランは在宅医療・ヘルパーなど外部支援のプランが含まれており、廊下・台所・洗面など床材の損傷も大きく、介護支援者が怪我をする危険性もありました。そこで、段差解消をする際に床材を敷居の高さまで上げることで、多くの問題を解決できると提案したところ承諾頂きました。補助対象外の附随工事として、握力低下から蛇口開閉が困難であったことから上下開閉式の蛇口へ変更（台所流し、洗面台交換、風呂場蛇口）、床材を交換する際に断熱材を入れて冷暖房効率を高めることを希望されました。

検索は「介護 菅原建設」（URL <http://sugahara-k.com/>）



土木

豊富な実績・高度な技術力で、河川、道路、下水道などを中心とした土木工事全般を行っております。

「土木事業」の詳細

「土木事業」施工実績



建築

富山の注文住宅、新築・リフォームは、一級建築士事務所「菅原建設株式会社」にご相談ください。

「建築事業」の詳細

「建築事業」施工実績



介護リフォーム

転倒などの事故を防ぎ、高齢者の方に安全で安心して生活できる、素晴らしい生活空間をご提案をします。

「介護リフォーム」の詳細

「介護リフォーム」施工実績



福祉用具レンタル・販売

介護・福祉用具のレンタル、販売のサービスです。お客様の快適でこころよい生活を全力でサポートします。

福祉用具のレンタル・販売

「ライフケア通信」

弊社は1級建築設計事務所です。介護施設の建設なども手掛けております。事業施設内での住設関係のお困り事などお気軽にご相談ください。

菅原建設ライフケア事業部では150件以上実績があります。是非ご覧ください。随時更新中♪（手すり・スロープ工事、段差解消など）水洗ポータブルトイレの事例も紹介しています。